

Protokół nr 21/2024-2029
z posiedzenia Warszawskiej Rady Seniorów
w dniu 15.04.2026 r.
w Ośrodku Pomocy Społecznej Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy,
ul. Walentego Skorochód-Majewskiego 3

I. UCZESTNICY POSIEDZENIA

Obecni członkowie Warszawskiej Rady Seniorów (WRS) według listy obecności (załącznik nr 1), a także:

1. Katarzyna Jeżewska - Z-ca Dyrektora, Biuro Pomocy i Projektów Społecznych (dalej: BPiPS)
2. Agnieszka Rochalska - Kierownik Zespołu Realizacji Polityki Senioralnej BPiPS
3. Małgorzata Smolińska - Inspektor w Zespole Realizacji Polityki Senioralnej BPiPS
4. Katarzyna Omen - Dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy
5. Maciej Głowacki - Warszawskie Laboratorium Innowacji Społecznych "Synergia"
6. Janusz Kostynowicz - Doradca WRS

II. PORZĄDEK POSIEDZENIA WRS w dniu 15 kwietnia 2026 r., godz. 11.00

1. **Otwarcie posiedzenia i powitanie gości.**
2. **Przyjęcie porządku obrad.**
3. **Prezentacja i omówienie prac KLUCZ DO WARSZAWY – Warszawskie Laboratorium Innowacji Społecznych „Synergia” – Maciej Głowacki, Robert Urban.**
4. **Informacja o przygotowaniach do Warszawskiej Olimpiady Seniorów.**
5. **Informacja o zakresie prac Zespołu ds. rekreacji i sportu oraz uzupełnienie jego składu.**
6. **Sprawy bieżące poza porządkiem obrad.**
7. **Zapoznanie się z działalnością Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy.**
8. **Zakończenie posiedzenia.**

Ad. 1. Otwarcie posiedzenia i powitanie gości

Przewodnicząca WRS, Krystyna Śmigielka, przywitała zebranych.

Ad. 2. Przyjęcie porządku obrad

Przewodnicząca WRS poprosiła o dodanie do porządku obrad punktu: Uzupełnienie składu Zespołu ds. Warszawskiej Olimpiady Seniorów, jako punkt 6).

Przeprowadzono głosowanie za dodaniem do porządku obrad punktu o brzmieniu: Uzupełnienie składu Zespołu ds. Warszawskiej Olimpiady Seniorów, jako punktu 6). 15 uprawnionych do głosowania osób głosowało za przyjęciem porządku obrad. Jednomyślnie przyjęto porządek obrad.

Ad. 3. Prezentacja i omówienie prac KLUCZ DO WARSZAWY – Warszawskie Laboratorium Innowacji Społecznych „Synergia” – Maciej Głowacki



Maciej Głowacki przypomniał, że Warszawskie Laboratorium Innowacji Społecznych "Synergia" prowadzi FabLaby czyli bezpłatne przestrzenie do eksperymentowania i rozwijania nowych projektów. Głównym celem działalności jest aktywizacja mieszkańców. Na Ursynowie, przy ul. Dembowskiego 1 działa FabLab stolarski. Został on wybrany jako miejsce, gdzie powstanie projekt *Klucz do Warszawy*. Chodziło o to, aby Klucz uczynić nieco bardziej godnym, reprezentatywnym, trwałym, by był Kluczem dla wszystkich, łączącym pokolenia, odpowiedniej wielkości tj. ok. 150 cm (będzie niesiony przez 2-3 osoby), reprezentował wszystkie dzielnice, podkreślał aktywność seniorów. Warsztat projektowy obejmował 3 spotkania, w których uczestniczyli członkowie WRS wraz z wnukami. W procesie projektowania pojawiały się inspiracje: Syrenka, mapa Warszawy ze wszystkimi dzielnicami, panorama miasta, charakterystyczne budowle, a na ich podstawie szkice wyznaczające kierunek pracy. Na podstawie (piórze, brodzie) umieszczono mapę Warszawy, na uchwycie (główce) - Syrenkę. Powstały 2 prototypy z tektury, dwóch grup warsztatowych, różniące się kształtem główki (prosta, ozdobna). Klucz może być wykonany z różnych materiałów: sklejk naturalnej, sklejk naturalnej malowanej, sklejk fornirowanej lub sklejk naturalnej z elementami mosiężnymi. Pojawił się pomysł umieszczenia na Kluczu znaku "kotwicy" - symbolu Polski Walczącej - propozycje: wpleciony w panoramę np. na budynku PASTY lub luźno na mapie Warszawy. Przygotowano dwie propozycje zaznaczenia wstęgi Wisły - jako przedłużenie lub element dodany na mapie (na podstawie czyli piórze/brodzie), na której będą umieszczone charakterystyczne budowle np. PKiN, Kolumna Zygmunta, Stadion Narodowy itp., może z uwzględnieniem prawobrzeżnej i lewobrzeżnej części Warszawy (do rozważenia).

Po prezentacji kolejnych etapów prac i omówieniu różnych możliwych wariantów Maciej Głowacki rozdał przygotowane karty do głosowania - każdy otrzymał 4 karty. Wybór dotyczył: kształtu główki, zaznaczenia Wisły na piórze=brodzie (z przedłużeniem czy prosty + wstęgą), wariantu umieszczenia znaku "kotwicy" (w panoramie czy luźno) i rodzaju materiału (4 możliwości). Prosił o dopisanie na kartach uwag do rozważenia i ew. uwzględnienia jeszcze na etapie projektu.

Katarzyna Jeżewska poinformowała, że wybrany przez członków WRS projekt klucza będzie konsultowany z Biurem Marketingu m.st. Warszawy pod kątem zgodności z wytycznymi obowiązującymi w m.st. Warszawa.

Dalsze prace nad Kluczem obejmują warsztaty produkcyjne - 2 spotkania. Proponowany termin to 29.04. i 6.05. w godzinach 17-19, ale może się zmienić, zależnie od terminu konsultacji z Biurem Marketingu. Do tego etapu pracy potrzebnych będzie maksymalnie 6 osób.

Maciej Głowacki podziękował członkom WRS uczestniczącym w pracach projektowych. Prosił o przekazanie podziękowań dla wnuków. Podkreślił otwartość i kreatywność młodych ludzi.

Po zliczeniu głosów został zaprezentowany wybrany przez uczestników posiedzenia WRS projekt klucza. W głosowaniu brało udział 21 osób.

Wyniki głosowania były następujące: ozdobna główka/uchwyt - 11 głosów, pióro/broda w formie "wstęgi" - 12 głosów, materiały - sklejka + mosiądz - 9 głosów, Polska Walcząca - PASTA/Kopiec - 15 głosów. Klucz do Warszawy ma być: wykonany ze sklejk naturalnej z elementami z mosiądzu, mieć ozdobną główkę, na piórze/brodzie - wstęgę Wisły jako element dodany na mapie oraz znak "kotwicy" wpleciony w panoramę (PASTA/Kopiec).

Podziękowano Panu Maciejowi za prezentację i przeprowadzenie głosowania brawami.

Ad. 4. Informacja o przygotowaniach do Warszawskiej Olimpiady Seniorów

Krystyna Śmigielska poinformowała, że 31.03.2026 r. odbyło się spotkanie inauguracyjne przygotowania do 8. Warszawskiej Olimpiady Seniorów. Uczestniczyli w nim koordynatorzy

dzielnic i przedstawiciele środowiska senioralnego. Z WRS, poza Przewodniczącą, byli obecni Barbara Mąkosa-Stępkowska i Janusz Górecki.

Warszawska Olimpiada Seniorów zwyciężyła w 9. edycji plebiscytu "Warszawiaki 2025" w kategorii: Sport Roku. Przy wręczeniu odznak pominięto Warszawską Radę Seniorów. Przewodnicząca nie kryła oburzenia i skierowała pismo w tej sprawie do Renaty Kaznowskiej - Wiceprezydent m.st. Warszawy. Rozmawiała z *Aktywną Warszawą* o zrobieniu dla WRS ksero z odznaki, ale to według nich nie jest możliwe z uwagi na prawa autorskie.

Przedstawiono krótkie podsumowanie 7. edycji Olimpiady. Po zakończeniu wydarzenia zebrano uwagi i wnioski z dzielnic, niektóre z nich uwzględniono przygotowując obecną edycję. Najważniejsze zmiany:

- 5 kategorii wiekowych: 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80+;
- udział Olimpijczyków - będą dostawali medale równolegle z nie olimpijczykami, ich wyniki nie będą liczone do klasyfikacji dzielnic;
- WOS trwa od 19 do 26 września;
- zapisy będą prowadzone w terminie: 27.04.-22.06., potem dostęp będą mieli wyłącznie koordynatorzy dzielnic;
- harmonogram konkurencji sportowych - członkowie WRS otrzymają w prezentacji;
- transport - będą utrzymane autobusy dowożące na zawody, konsultowane jest jeszcze dowożenie z jednego obiektu na drugi podczas zawodów jednego dnia;
- system zapisów - nowatorski - prowadzone internetowo (sam zawodnik lub koordynator), ewentualne błędy w zapisie będą weryfikowane z koordynatorem dzielnic;
- można startować maksymalnie w 3 konkurencjach.

Promocja WOS startuje 20 kwietnia. Będą prezentowane filmy m. in. w komunikacji miejskiej, slajdy, ulotki. Do członków WRS i Rad dzielnicowych skierowano prośbę o pomoc w promocji imprezy. Działania promocyjne będą prowadzić: *Aktywna Warszawa*, UTW, BPiPS. Krystyna Śmigielska zgłosiła propozycję wykorzystania potencjału Spółdzielni Mieszkaniowych. Alicja Ozdowy-Bietkowska zaproponowała, by logo WRS zostało umieszczone na materiałach promocyjnych. Uznano, że to bardzo dobry pomysł. Zostanie zgłoszony do *Aktywnej Warszawy*, Renaty Kaznowskiej - Wiceprezydent m.st. Warszawy i BPiPS. Barbara Mąkosa-Stępkowska dodała, że każdy zapisany uczestnik otrzyma SMS z potwierdzeniem zapisu. Zaproponowała, by odpowiednio wcześniej ustalić kto ma uczestniczyć w zapaleniu znicza olimpijskiego, aby nie powtórzyła się sytuacja z roku ubiegłego, gdy na scenę nie zaproszono Przewodniczącej WRS. Padła propozycja zaproszenia przedstawiciela *Aktywnej Warszawy* na kolejne posiedzenie WRS. Przewodnicząca WRS poinformowała, że już zostali na nie zaproszeni goście: Pani Renata Kaznowska - Wiceprezydent m.st. Warszawy i ratownik kpt. Mateusz Mazur.

Ad. 5. Informacja o zakresie prac Zespołu ds. rekreacji i sportu oraz uzupełnienie jego składu.

Przewodnicząca poinformowała, że w dniu wczorajszym odbyło się spotkanie członków Zespołu ds. rekreacji i sportu z Prezydium WRS. Przewodniczącym Zespołu został Krzysztof Lewandowski, wybrany przez aklamację. Określono dwa priorytetowe zadania, nad którymi będą pracować jego członkowie:

- udostępnienie seniorom ośrodków sportowych prywatnych np. poprzez odpłatność za zajęcia ze zniżką,
- zorganizowanie takiego wydania Olimpiady, aby mogli uczestniczyć mniej sprawni seniorzy (jako wydarzenie odrębne od WOS lub element WOS).

Na spotkaniu WRS w maju, w związku z zaproszeniem na nie Pani Renaty Kaznowskiej - wiceprezydent m.st. Warszawy - planuje się krótkie przedstawienie planu działania Zespołu ds. zdrowia i jakości życia seniorów oraz Zespołu ds. rekreacji i sportu. Warto dobrze się do niego przygotować.

Przewodnicząca poinformowała o propozycji dołączenia do Zespołu ds. rekreacji i zdrowia Tatiany Aksamit. Wiceprzewodnicząca wyraziła chęć uczestniczenia w pracach Zespołu.

17 z 17 uprawnionych do głosowania osób głosowało za uzupełnieniem składu Zespołu ds. rekreacji i sportu - dołączeniem do jego składu Tatiany Aksamit.

Ad. 6. Uzupełnienie składu Zespołu ds. Warszawskiej Olimpiady Seniorów

Przewodnicząca zaproponowała rozszerzenie składu Zespołu ds. Warszawskiej Olimpiady Seniorów. Zgłosiła kandydaturę Tatiany Aksamit. Wiceprzewodnicząca WRS wyraziła chęć dołączenia do Zespołu.

Przystąpiono do głosowania. 17 z 17 uprawnionych do głosowania osób głosowało za uzupełnieniem składu Zespołu ds. WOS - dołączeniem do jego składu Tatiany Aksamit.

Ad. 7. Sprawy bieżące poza porządkiem obrad

7.1. Zmiany w Zespole ds. Strategii Rozwoju Warszawy 2040 - Krystyna Śmigielska

Przewodnicząca poinformowała, że Maria Pokój nie jest już członkiem WRS. Odbyły się wybory w dzielnicy Praga Północ i Rada wskazała inną osobę. Zaproponowała, aby przewodniczącą Zespołu została Alicja Ozdowy-Bietkowska. Maria byłaby dla niego głosem doradczym. Jej wiedza i kompetencje są wysoko oceniane przez członków WRS. Wyrażono zgodę na takie rozwiązanie.

7.2. Wyjazd do Łodzi - Krystyna Śmigielska

Zbliża się termin wyjazdu do Łodzi - 27.04.br. Start z Dworca Centralnego o g. 8:15. Zbiórka w holu głównym o g. 7:55-8:00. Wyjazd z Łodzi o g. 16:10. Planowany przyjazd do Warszawy to g. 17:44. Zostały przygotowane torby z upominkami dla członków Łódzkiej Rady Seniorów. Prośba, aby każdy z członków WRS - uczestnik tego wyjazdu - zabrał dziś ze spotkania, a potem do Łodzi jedną torbę (zaznaczamy na liście wyjazdu).

7.3. Rozpoczęcie pracy przez Kapitułę Konkursu "Miejsce Przyjazne Seniorom" - Krystyna Śmigielska

Kapituła Konkursu "Miejsce Przyjazne Seniorom" rozpoczęła pracę 10.04.br., a w dniu 16.04.br. będzie jej drugie posiedzenie. Przewodnicząca WRS podkreśliła, że bardzo ważna jest bezstronność członków Kapituły w ocenie złożonych wniosków. Zwróciła się do Zespołu ds. regulaminu Konkursu MPS o to, aby zabezpieczyć ją w nowym regulaminie.

7.4. Spacer dla Demokracji - Krystyna Śmigielska

3.05.br. planowany jest Spacer dla Demokracji, który WRS objęła patronatem. Start wydarzenia planowany jest na g. 14:00 na pl. Konstytucji. Na początku odśpiewany będzie Hymn Polski, a potem nastąpi przejście ul. Marszałkowską do pl. Unii Lubelskiej, al. Szucha,

al. Ujazdowskimi do Sejmu. Tam odbędzie się wręczenie PETYCJI "Przywrócić godność i kulturę w Sejmie". Ok. 17:00 wydarzenie ma się zakończyć. Każdy z członków Rady sam decyduje, czy weźmie udział w Spacerze oraz czy podpisze Petycję. WRS nie przewiduje wystąpienia publicznego.

7.5. Stanowisko WRS w sprawie parkometrów - Krystyna Śmigielska

Przewodnicząca poinformowała, że otrzymaliśmy odpowiedź Zarządu Dróg Miejskich na złożone Stanowisko WRS w sprawie parkometrów. Nie jest ona dla nas satysfakcjonująca, wręcz przeciwnie. Będziemy dalej pracować nad tym tematem.

7.6. 6. Warszawski Tydzień Międzypokoleniowy - Krystyna Śmigielska

21.04.br. w CAM przy ul. Korotyńskiego 13 odbędzie się panel dyskusyjny dotyczący siły międzypokoleniowych działań. WRS otrzymała zaproszenie do udziału - delegacja będzie uczestniczyła w wydarzeniu - Marek b. Chodaczyński i Małgorzata Białkowska.

7.7. Posiedzenie WRS 13.05.2026 r. - Krystyna Śmigielska

Kolejne posiedzenie WRS odbędzie się 13.05.2026 r. o g. 11:00. Na ten moment nie znamy miejsca spotkania. Ponowiono prośbę do Zespołu ds. zdrowia i jakości życia seniorów oraz Zespołu ds. rekreacji i sportu o przygotowanie zwięzłego planu działań Zespołów na majowe posiedzenie.

7.8. Otwarty konkurs ofert w ramach rządowego programu "Aktywni seniorzy - ASY" (na lata 2026-2030) - priorytet III - Partycypacja społeczna osób starszych - Krystyna Śmigielska

Został ogłoszony otwarty konkurs ofert w ramach rządowego programu "Aktywni Seniorzy - ASY" (na lata 2026-2030) z priorytetu III - Partycypacja społeczna osób starszych, dedykowanego radom seniorów. Obecnie rozważamy z BPiPS składanie wniosku ofertowego dla WRS.

7.9. Stanowisko Bielańskiej Rady Seniorów w sprawie instalacji wind - Krystyna Śmigielska

Bielajska Rada Seniorów podjęła Stanowisko w sprawie instalacji dwóch wind na stacji metra Stare Bielany od strony ul. Płaniczej. Stanowisko poparł Pan Grzegorz Pietruczuk - burmistrz Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy.

7.10. Życzenia świąteczne od Pani Magdaleny Roguskiej - Krystyna Śmigielska

WRS otrzymała życzenia świąteczne od Pani Magdaleny Roguskiej, byłej radnej m.st. Warszawy.

7.11. Życzenia świąteczne od Fundacji PUNKT WIEDZY - Krystyna Śmigielska

WRS otrzymała życzenia świąteczne od Fundacji PUNKT WIEDZY - odczytanie. Oprócz życzeń na karcie znajduje się przepis na keks. Zostanie udostępniony zainteresowanym.

7.12. Termin posiedzenia WRS w czerwcu - Krystyna Śmigielka

W związku z przypadającym na 4 czerwca świętem Bożego Ciała, skierowano do członków WRS zapytanie o możliwy termin posiedzenia w czerwcu - 3 czy 10.06.br.? Zwrócono uwagę, że 10.06. może nie być dostępna dla nas sala w PKiN. Ustalono, że posiedzenie odbędzie się 3.06.br. o g. 11:00 w PKiN.

7.13. 10-lecie Rady Seniorów z Wesolej - Bożena Borys

Bożena Borys przypomniała członkom Rady o 10-leciu Rady Seniorów z Wesolej. Obchody jubileuszu odbędą się 16.04.br. o g. 16:00 przy ul. Spokojnej 2. Dojechać można autobusem linii 514, przystanek Armii Krajowej.

7.14. Konkurs UTW "Kapelusze" - Katarzyna Jeżewska

6.06.br. odbędzie się konkurs "Kapelusze" w ramach uroczystych obchodów Dnia Uniwersytetów Trzeciego Wieku na Torze Wyścigów Konnych na Służewcu.

Ad. 8) Zapoznanie się z działalnością Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy

Katarzyna Omen - Dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy opowiedziała o działalności OPS, wykorzystując prezentację przygotowaną na wystąpienie przed Radą Dzielnicy. Na Ochocie mieszka 73 439 osób, z tego 26,87% to seniorzy. W tej grupie wiekowej przeważają kobiety - jest ich 13 392, zaś mężczyzn - 6341.

OPS pomaga osobom w różnym wieku i z różnymi problemami. Udzielane są porady, wsparcie i pomoc np. pieniężna. Dla seniorów świadczy głównie usługi opiekuńcze. Usługi opiekuńcze to pomoc opiekuna w domu, wsparcie w codziennych czynnościach np. zakupy, posiłki, realizacja recept. W roku 2025 zrealizowano 115 022 godziny ogólnie, 81 godzin specjalistycznych, 9 godzin usług sąsiedzkich. Obserwuje się ogromny wzrost usług opiekuńczych, specjalistycznych oraz udzielanych osobom z zaburzeniami psychicznymi. Wśród seniorów 69% to samotne kobiety. W uzasadnionych przypadkach OPS kieruje osoby do Domów Pomocy Społecznej. Podstawą działań OPS jest *Raport potrzeb seniorów* przeprowadzony przez BPiPS.

Na terenie Ochoty działa Dom Dziennego Pobytu "Z Ochotą". Pod opieką ma 20 osób. Wkrótce rozpocznie się remont w dawnej siedzibie OPS przy ul. Przemyskiej 11. Tam będzie przeniesiony DDP - opieką obejmować będzie wówczas 30 osób, zaoferuje im pobyt dzienny w odpowiednich dla nich warunkach. W siedzibie OPS prowadzona jest akcja pod hasłem "Godzina dla seniora". W każdy wtorek o g. 9:00 przyjmuje psycholog. Na wizytę najlepiej wcześniej się zapisać (pewność, że potrzebujący będzie przyjęty). W MAL Surma przy ul. Białobrzeskiej odbywają się spotkania, warsztaty i różne działania, w tym dla seniorów, ale też międzypokoleniowe. Prowadzone są zajęcia z cyfrowego wsparcia dla seniorów: Senior w sieci, Smartfon itp. Bardzo prężnie działa wolontariat - Wolontariat z Ochotą, Zaloguj - pomagaj, Ochotnicy Warszawscy. Skojarzono 25 par wolontariusz-senior. Nierzadko wolontariuszami są seniorzy. Od roku działa CAM przy ul. Korotyńskiego. Posiada bardzo bogatą ofertę różnorodnych zajęć dla seniorów. OPS i CAM współpracują ze sobą i OPS kieruje do CAM osoby, które tam mogą skorzystać z opieki jako tzw. bywalcy (możliwa pomoc dla osób o nieco wyższych dochodach niż wysokości uznawane przez OPS). Poza usługami opiekuńczymi oferowana jest przez OPS opieka wychnieniowa, praca socjalna, świadczenia finansowe.

Prowadzone są działania w formule teleopieki: opaska, czujnik gazu, czujka dymu, skrzynka na klucz (otwierana kodem)

Członków WRS ciekawiło, skąd OPS bierze wolontariuszy, kto kieruje osoby do DDP? Wolontariusze ochoccy to studenci Akademii Pedagogiki Specjalnej, seniorzy z Ochockiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku "OMEGA", uczestnicy zajęć i warsztatów z MAL Surma. Skuteczna jest "poczta pantoflowa" oraz obserwacja mediów społecznościowych. Dużą pracę wykonuje koordynator wolontariatu, którym jest Pani Agata Anusiewicz, pracownik OPS (wcześniej pielęgniarka, Agencja Służby Społecznej). Ochota - OPS z koordynatorem - dbają o wolontariuszy, zapewniają szkolenia, wspólne wyjazdy, zawierane są porozumienia. Do DDP kierowane są osoby wymagające wsparcia i stymulacji w codziennym funkcjonowaniu - decyzja OPS na terenie danej dzielnicy. Odpłatność może być różna, zależna od sytuacji seniora. CAM i MAL są uzupełnieniem dla oferty OPS.

Przewodnicząca WRS skierowała do Dyrektora OPS słowa podziękowania za wyczerpującą prezentację działań Ośrodka oraz uznanie dla szerokiej oferty pomocowej dla seniorów. Katarzyna Omen zaprosiła chętnych członków WRS do zwiedzenia OPS.

Ad. 9) Zakończenie posiedzenia

Przewodnicząca Krystyna Śmigiełska podziękowała obecnym za spotkanie. O terminie i miejscu majowego posiedzenia WRS członkowie zostaną poinformowani z wyprzedzeniem.

Zwiedzanie Ośrodka Pomocy Społecznej - wizja lokalna - oprowadzanie przez Dyrektora Katarzynę Omen, rozmowy z pracownikami.

III. ZAŁĄCZNIKI

Lista obecności

Protokołowała:



Sekretarz WRS
Małgorzata Białkowska



Przewodnicząca WRS
Krystyna Śmigiełska