

**Protokół nr 20/2024-2029**  
**z posiedzenia Warszawskiej Rady Seniorów**  
w dniu 25.03.2026 r.  
w Urzędzie Dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy,  
ul. Słowackiego 6/8

**I. UCZESTNICY POSIEDZENIA**

Obecni członkowie Warszawskiej Rady Seniorów (WRS) według listy obecności (załącznik nr 1) oraz członkowie Żoliborskiej Rady Seniorów, a także:

1. Katarzyna Jeżewska - Z-ca Dyrektora, Biuro Pomocy i Projektów Społecznych (dalej: BPiPS),
2. Małgorzata Smolińska - Inspektor w Zespole Realizacji Polityki Senioralnej BPiPS,
3. Renata Kozłowska - Burmistrz Dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy,
4. Wiktor Jasionowski - Przewodniczący Rady Dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy,
5. Dorota Klejn - Przewodnicząca Komisji Spraw Społecznych w Radzie Dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy,
6. pracownicy Urzędu Dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy, Żoliborskich placówek i instytucji, Komendant Policji,
7. Janusz Kostynowicz - Doradca WRS,
8. Ewa Kozdroń - Doradca WRS.

**II. PORZĄDEK UROCZYSTEJ SESJI WRS oraz RS ŻOLIBORZ w dniu 25.03.2026 r.,**  
godz. 10.30

- Uroczyste powitanie gości przez Burmistrza Dzielnicy Żoliborz Renatę Kozłowską
- Sesja Warszawskiej Rady Seniorów
- Sesja Rady Seniorów Dzielnicy Żoliborz
- "Żoliborscy seniorzy" - prezentacja i dyskusja

**UROCZYSTE POWITANIE GOŚCI PRZEZ BURMISTRZA DZIELNICY ŻOLIBORZ RENATĘ KOZŁOWSKĄ**

Burmistrz Dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy Pani Renata Kozłowska powitała członków Warszawskiej Rady Seniorów, członków Żoliborskiej Rady Seniorów oraz pozostałych uczestników uroczystej sesji WRS oraz RS Żoliborz. Zapowiedziała prezentację działań dla seniorów, które realizowane są na Żoliborzu. Krystyna Śmigielska, Przewodnicząca WRS podziękowała za zaproszenie Pani Burmistrz i ŻRS. Podkreśliła, że WRS zawsze szuka takich przestrzeni, w których można działać wspólnie. Jadwiga Godlewska, Wiceprzewodnicząca ŻRS życzyła, aby obrady były owocne. Wiktor Jasionowski, Przewodniczący Rady Dzielnicy Żoliborz podkreślił, że dla dzielnicy i dla Warszawy Rada i uwagi seniorów są bardzo cenne. Katarzyna Jeżewska, Z-ca dyrektora BPiPS zwróciła uwagę na otwartość na spotkania i rozmowy o seniorach.

**SESJA WARSZAWSKIEJ RADY SENIORÓW**  
**PORZĄDEK POSIEDZENIA WRS**

1. **Omówienie i podjęcie uchwały w sprawie przyjęcia *Ramowego Planu Pracy Warszawskiej Rady Seniorów na okres styczeń 2026 r. – kwiecień 2029 r.***
2. **Informacja o pracach nad zmianą Regulaminu Konkursu „Miejsce Przyjazne Seniorom” – Marek b. Chodaczyński.**
3. **Sprawy wniesione poza porządkiem obrad i informacje bieżące.**

**Ad. 1. Omówienie i podjęcie uchwały w sprawie Przyjęcia Ramowego Planu Pracy  
Warszawskiej Rady Seniorów na okres styczeń 2026 r. – kwiecień 2029 r.**

Przewodnicząca poinformowała, że nie ma wymogu, aby Ramowy Plan Pracy WRS przyjmowany był Uchwałą. Zatem pkt. 1 proponowanego porządku obrad otrzymuje brzmienie: Omówienie i przyjęcie Ramowego Planu Pracy WRS na okres styczeń 2026 - kwiecień 2029. Przeprowadzono głosowanie za przyjęciem porządku obrad. 15 uprawnionych do głosowania osób głosowało za przyjęciem porządku obrad. Jednomyślnie przyjęto porządek obrad.

Krystyna Śmigielska przystąpiła do omówienia Ramowego Planu Pracy. Wskazała priorytety, które wyznaczają kierunki działania WRS. Są nimi:

- polityka senioralna, a zwłaszcza to, jak jest ona realizowana w dzielnicach;
- zdrowie - w tym obszarze: funkcjonowanie e-rejestracji, Narodowy Program Zdrowia, Strategia onkologiczna, ustawa o asystencji osobistej;
- Konkurs „Miejsce Przyjazne Seniorom” - aktualnie trwają prace nad zmianami w Regulaminie Konkursu;
- Warszawskie Dni Seniora - rozpoczęły się warsztatowe spotkania, w ramach których powstaje „Klucz do Warszawy”;
- uroczysta sesja WRS - 30.09.2026 r.;
- Warszawska Olimpiada Seniorów - w przyszłym tygodniu zaplanowane jest spotkanie rozpoczynające przygotowania do 8. edycji WOS z Renatą Kaznowską - Wiceprezydent m.st. Warszawy i *Aktywną Warszawą*;
- Projekt dot. Strategii Rozwoju Warszawa 2040+ - WRS zgłosiła uwagi w ramach konsultacji;
- podejmowanie inicjatywy uchwałodawczej - w styczniu 2026 r. rozpoczęto starania, żeby parkometry uwzględniały płatność gotówką.

Barbara Mąkosa-Stępkowska zapytała o termin spotkania dotyczącego Warszawskiej Olimpiady Seniorów i możliwość uczestnictwa w nim. Spotkanie zaplanowano na 31.03.br. Zaproszenia otrzymali koordynatorzy z dzielnic i przedstawiciele rad dzielnicowych. Na zaproszenie Przewodniczącej mogą uczestniczyć w nim chętni członkowie WRS.

Teresa Bojanowicz zwróciła uwagę, że Warszawa nie rozwija się równomiernie i harmonijnie. Są dzielnice, w których nie ma jeszcze satysfakcjonującej mieszkańców oferty kulturalnej, sportowej itp., są trudności inwestycyjne, brakuje połączeń komunikacji publicznej. Stąd należy w sposób szczególny monitorować politykę senioralną na obrzeżach miasta. Janusz Kostynowicz, doradca WRS, odpowiedział, że w ramach polityki senioralnej wyrównuje się różnice w dostępie do ofert i usług, tworząc wspierane przez miasto programy np. kulturalne. Jednocześnie zauważył, że w *Ramowym planie* jest zapis dotyczący monitorowania dostępności seniorów do usług, w szczególności w dzielnicach, gdzie występują deficyty bazy kulturalnej, edukacyjnej, sportowej. Wyraził pozytywną opinię na temat projektu trzyletniego *Ramowego Planu Pracy WRS*. Podkreślił, że ma on istotne zalety: odnosi się do funkcji WRS, jest zwięzły, zrozumiały i użyteczny w tworzeniu rocznych harmonogramów działań.

Przeprowadzono głosowanie. 18 z 18 uprawnionych do głosowania osób głosowało za przyjęciem *Ramowego Planu Pracy WRS na okres styczeń 2026 - kwiecień 2029*. Jednomyślnie przyjęto *Ramowy Plan Pracy WRS*.

**Ad. 2. Informacja o pracach nad zmianą Regulaminu Konkursu „Miejsce Przyjazne Seniorom” – Marek b. Chodaczyński.**

Przewodnicząca zapowiedziała rozpoczęcie prac przez Kapitułę Konkursu „Miejsce Przyjazne Seniorom”. Pierwsze spotkanie zaplanowano na 10.04.br. Na ocenę czeka 80 wniosków. Jednocześnie trwają prace nad zmianą Regulaminu Konkursu.

Marek b. Chodaczyński, przewodniczący Zespołu ds. regulaminu Konkursu "Miejsce Przyjazne Seniorom" poinformował, że do końca kwietnia zostanie przygotowany projekt, który przekazany będzie do konsultacji rad dzielnicowych. Najważniejsze zmiany to:

- ocena i przyznawany certyfikat będą za lata, które były i rok, który minął;
- zmiana nazwy wyróżnienia indywidualnego - *Przyjazny Warszawskim Seniorom*;
- powiększenie składu Kapituły, w związku ze zwiększającą się liczbą wniosków.

Elżbieta Wiśniewska wniosowała o jak najszybsze zwołanie posiedzenia Zespołu. Katarzyna Jeżewska z BPiPS prosiła o wstrzymanie się z wyznaczeniem daty spotkania Zespołu, informując że zmiany w Regulaminie są obecnie konsultowane z radcami prawnymi. Posiedzenie Zespołu zostanie zwołane po otrzymaniu rekomendacji (to będzie po Świętach Wielkanocnych).

### **Ad. 3. Sprawy wniesione poza porządkiem obrad i informacje bieżące**

#### **3.1. Warszawskie Dni Seniora - Katarzyna Jeżewska**

Przy organizacji Warszawskich Dni Seniora zdecydowała się współpracować Stołeczna Estrada (na 2 lata). Obecnie trwa konsultacja ogłoszenia Konkursu. Warto przemyśleć, czy nie wpisać do niego przygotowania *Niezbędnika dla Seniorów*. Impreza odbędzie się na Placu Centralnym, a nie jak dotychczas w Parku Świętokrzyskim. Planowany jest występ gwiazdy, można zgłaszać propozycje.

Zapytano, czy przy zmianie miejsca wydarzenia zaplanowane zostały namioty dla dzielnic. Uzyskano odpowiedź, że liczba namiotów zostanie zwiększona.

Zgłoszono propozycje zaproszenia konkretnej gwiazdy. Wymieniono następujące: Krzysztof Cugowski, Urszula Dudziak, Warszawskie Combo Taneczne.

Przeprowadzono głosowanie, czy członkowie WRS są za włączeniem przygotowania *Niezbędnika dla Seniorów* do ogłoszenia konkursowego dot. organizacji Warszawskich Dni Seniora. 18 z 18 uprawnionych do głosowania osób głosowało za. Jednomyślnie zagłosowano za włączeniem przygotowania *Niezbędnika dla Seniora* do ogłoszenia konkursowego dot. organizacji Warszawskich Dni Seniora.

#### **3.2. Sport dla wszystkich seniorów - Krystyna Śmigielska**

Do WRS wpłynął mail od mieszkańca dotyczący możliwości udostępnienia komercyjnych ośrodków sportowych dla seniorów. Warto zająć się tym zagadnieniem. Padła propozycja powołania Zespołu ds. rekreacji i sportu. Do pracy w Zespole zgłosili się: Alicja Ozdowy-Bietkowska, Krzysztof Lewandowski, Ewa Rulska, Janusz Górecki, Bożena Borys, Ewa Kozdroń, Wanda Orzeszek, Barbara Mąkosa-Stępkowska. Przeprowadzono głosowanie w sprawie powołania Zespołu ds. rekreacji i sportu w wymienionym składzie. 18 z 18 uprawnionych do głosowania osób zagłosowało za powołaniem Zespołu ds. rekreacji i sportu, w skład którego weszli: Bożena Borys, Janusz Górecki, Ewa Kozdroń, Krzysztof Lewandowski, Barbara Mąkosa-Stępkowska, Wanda Orzeszek, Alicja Ozdowy-Bietkowska i Ewa Rulska.

#### **3.3. Wyjazd do Łodzi - Krystyna Śmigielska**

Wyjazd do Łodzi planowany jest na 27 kwietnia. Nie wszyscy członkowie WRS, którzy deklarowali wcześniej chęć uczestnictwa, potwierdzili ponownie gotowość. Dokonano weryfikacji listy uczestników wyjazdu.

#### **3.4. Kongres Zdrowia Kobiet - Krystyna Śmigielska**

26.03.br. odbędzie się V Kongres Zdrowia Kobiet pod hasłem: ODWAGA. TROSKA. DZIAŁANIE. Rejestracji na wydarzenie dokonywano internetowo przez formularz zgłoszeniowy.

### **3.5. Zaproszenie na 6. Ogólnopolskie Forum Kobiet - Krystyna Śmigielska**

Członkinie Prezydium WRS otrzymały zaproszenie na 6. Ogólnopolski Kongres Kobiet. Kongres będzie się odbywał w Warszawie w dniach 17-18.04.2026 r. Potwierdzono udział WRS.

### **3.6. Spacer dla Demokracji - Krystyna Śmigielska**

SPACER dla DEMOKRACJI, który WRS objęła patronatem honorowym, odbędzie się w niedzielę 3 maja. W tym roku marsz rusza o g. 14:00 z pl. Konstytucji (miejsce zbiórki). W dniu jutrzejszym tj. 26.03. zaplanowano spotkanie organizacyjne - online.

### **3.7. Spotkanie 31.03.2026 r. dot. Warszawskiej Olimpiady Seniorów - Krystyna Śmigielska**

31.03.br. odbędzie się spotkanie dotyczące 8. Warszawskiej Olimpiady Seniorów.

### **3.8. W sprawie ustanowienia pełnomocnika ds. seniorów - Krystyna Śmigielska**

Do końca marca mają zapasć decyzje w sprawie powołania pełnomocnika ds. polityki senioralnej przy Premierze.

### **3.9. Członek WRS w Radzie w APS - Krystyna Śmigielska**

Prezydium WRS wydelegowało Marka b. Chodaczyńskiego do Rady interesariuszy w Akademii Pedagogiki Specjalnej im. M. Grzegorzewskiej w Warszawie.

### **3.11. Termin kolejnego posiedzenia WRS - Krystyna Śmigielska**

Ustalono termin kolejnego posiedzenia WRS na 15.04.2026 r. o g. 11:00.

### **3.12. Zaproszenie na uroczyste obchody 10. rocznicy RS Dzielnicy Wesoła - Bożena Borys**

Rada Seniorów Dzielnicy Wesoła obchodzi 10-lecie działalności. Zaproszono członków WRS na obchody rocznicowe, które odbędą się 16.04.br. o g. 16:00 przy ul. Spokojnej.

### **SESJA RADY SENIORÓW DZIELNICY ŻOLIBORZ**

Przewodniczący Rady Seniorów Dzielnicy Żoliborz Krzysztof Grzegorski poprowadził posiedzenie wg przyjętego przez Radę porządku obrad. Poruszano następujące zagadnienia:

- tematyka omawiana na posiedzeniu WRS w dn. 26.02.2026 r. - Ryszard Lis;
- wnioski zgłoszone do Konkursu "Miejsce Przyjazne Seniorom" - 4 wnioski - Jadwiga Godlewska;
- projekty realizowane w dzielnicy z budżetu obywatelskiego;
- działania RS na najbliższe miesiące;
- sprawy różne.

Krystyna Śmigielska, Przewodnicząca WRS przekazała Przewodniczącemu RSŻ ulotkę Centrum Nauki Kopernik, informując jednocześnie o prowadzonych tam spotkaniach dedykowanych seniorom.

### **"ŻOLIBORSZY SENIORZY" - PREZENTACJA I DYSKUSJA**

Renata Kozłowska Burmistrz Dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy zaprezentowała działania podejmowane na Żoliborzu dla mieszkańców, zwłaszcza dla seniorów. Przedstawiła uczestniczących w spotkaniu dyrektorów żoliborskich placówek, Naczelników Wydziałów Urzędu Dzielnicy, Komendanta Policji i in. Podkreśliła, że wszystkie wydarzenia organizowane

są dla wszystkich mieszkańców. 26% mieszkańców Żoliborza to seniorzy - 13 426 osób, w tym 44 osoby mają powyżej 100 lat. Wiele działań kierowanych jest do tej grupy. Należą do nich:

- warsztaty kosmetyczne,
- integracyjne warsztaty malarskie,
- czujki dla mieszkańców - realizowane z Akademią Pożarniczą,
- Festiwal Śpiewających Seniorów,
- Kawa za złotówkę - tańsza kawa dla seniora (w pewnych godzinach) - zawierane jest porozumienie z kawiarniami - dopłata przez Ośrodek Pomocy Społecznej - informacja o punktach na stronie dzielnicy,
- Filia Centrum Alzheimer - 10 osób,
- Dzienny Oddział Psychogeriatryczny w placówce przy ul. Elbląskiej - 15 osób - turnus pobytowy trwa 60 dni, wymagane skierowanie od psychiatry lub geriatry,
- Żoliborski UTW - wiele działań m.in. wycieczki zagraniczne (program Erasmus +),
- gazeta dzielnicowa - nakład 10 tys. egz.


W toku dyskusji podkreślano różnorodność podejmowanych na Żoliborzu działań kierowanych do seniorów. Dopytywano o wysokość środków finansowych zabezpieczonych dla tej grupy wiekowej w Dzielnicy, finansowanie Filii Centrum Alzheimer, szczegóły oferty "Kawa za złotówkę", jak realizowane jest w praktyce przynoszenie książek do domu seniora przez biblioteki. Na wszystkie pytania udzielono wyczerpujących odpowiedzi. Przywołano dane potwierdzające wysoki poziom zadowolenia mieszkańców z oferty Dzielnicy (badanie dot. potrzeb i sytuacji życiowej seniorów mieszkających w Warszawie przeprowadzone przez BPiPS, zamieszczone na stronie internetowej: [wsparcie.um.warszawa.pl](http://wsparcie.um.warszawa.pl)). Podkreślono, że bogata oferta działań Żoliborza, potwierdzona wysokim poziomem zadowolenia seniorów w niej zamieszkujących, zasługuje na uwagę. Jest doceniana, wysoko oceniana i stanowić może inspirację dla innych.


Burmistrz Żoliborza podziękowała obecnym: członkom WRS, członkom ŻRS oraz pracownikom Urzędu, instytucji i placówek Żoliborza, zaprosiła na poczęstunek i dalsze rozmowy kulturalne.

### III. ZAŁĄCZNIKI

Lista obecności

Protokołowała:

  
Sekretarz WRS  
Małgorzata Białkowska

  
Przewodnicząca WRS  
Krystyna Śmigiełska