

Warszawa, dnia 26.02.2026 r.

**SPRAWOZDANIE**  
**Warszawskiej Rady Seniorów KADENCJI 2024 – 2029**  
**Za okres 04.09.2024 r. – 31.12.2025 r.**

Warszawska Rada Seniorów reprezentuje seniorów zamieszkałych w Warszawie oraz działa na rzecz poprawy i wzmocnienia ich aktywności obywatelskiej. Warszawska Rada Seniorów funkcjonuje w oparciu o znowelizowaną w 2023 roku ustawę o samorządzie gminnym i ma charakter doradczy, inicjatywny i konsultacyjny. Dodatkowo może występować z inicjatywą uchwałodawczą. W tym przypadku organ nadzorujący pracę Rady zobowiązany jest do udzielenia odpowiedzi na piśmie, nie później niż w terminie 30 dni od dnia otrzymania uchwały.

Warszawska Rada Seniorów rozpoczęła swoją kadencję 04.09.2024 r., a zakończy w 2029 r.

Warszawska Rada Seniorów w okresie sprawozdawczym odbyła 17 posiedzeń. Były one protokołowane. Dodatkowo miejsce miały posiedzenia Prezydium – 1-3 posiedzeń w miesiącu. W pok. 707 Pałacu Kultury i Nauki prowadzone są dyżury. Materiały zamieszczane są na stronie internetowej <https://wrs.waw.pl/>  
Na bieżąco prowadzona jest strona na FB.

**SKŁAD PREZYDIUM W OKRESIE SPRAWOZDAWCZYM:**

Przewodniczący/a (w kolejności dat sprawowania funkcji)

|                       |                               |
|-----------------------|-------------------------------|
| Ireneusz Wrześniewski | 04.09.2024 r. – 18.09.2024 r. |
| Wojciech Kożuchowski  | 18.09.2024 r. – 11.12.2024 r. |
| Jan Sobota            | 11.12.2024 r. – 25.06.2025 r. |
| Krystyna Śmigielka    | 25.06.2025 r. –               |

Wiceprzewodniczący

|                     |                               |
|---------------------|-------------------------------|
| Jan Sobota          | 18.09.2024 r. – 11.12.2024 r. |
| Beata Jaroszyńska   | 18.09.2024 r. – 14.01.2026 r. |
| Elżbieta Wiśniewska | 11.12.2024 r. – 14.01.2026 r. |
| Krystyna Śmigielka  | 05.05.2025 r. – 25.06.2025 r. |
| Tatiana Aksamit     | 03.09.2025 r.                 |

Sekretarz

|                       |                               |
|-----------------------|-------------------------------|
| Tatiana Aksamit       | 18.09.2024 r. – 01.07.2025 r. |
| Marek b. Chodaczyński | 02.07.2025 r. –               |

**WICEPREZYDENCI WSPÓŁPRACUJĄCY Z WARSZAWSKĄ RADĄ SENIORÓW**  
**W OKRESIE SPRAWOZDAWCZYM (w kolejności dat sprawowania funkcji)**

Adriana Porowska  
Jacek Wiśnicki  
Aldona Machnowska – Góra

**Warszawska Rada Seniorów na bieżąco jest wspierana przez**  
**Biuro Pomocy i Projektów Społecznych**  
**oraz**

**Fundację „Idylla” na podstawie umowy zawartej z m.st. Warszawa**

Podstawowym tematem jakim WRS zajmuje się od długiego czasu to „Polityka senioralna m.st. Warszawy”, która została przygotowana z inicjatywy i przy współudziale Warszawskiej Rady Seniorów. Uczestniczyliśmy w spotkaniach temu zagadnieniu poświęconych. Interesuje nas jak ona jest wdrażana. W nowo otwartym CAM na Białoleśce odbyła się konferencja, której celem było zapoznanie z raportem z badania dotyczącego potrzeb i sytuacji życiowej seniorów mieszkających w Warszawie. Wiemy, że raport ten omawiany i analizowany był również w Dzielnicach z Burmistrzami. W diagnozowaniu i monitorowaniu sytuacji starszych warszawiaków WRS współpracuje z Biurem Strategii i Analiz (BS) oraz Dzielnicami.

Działając na podstawie Statutu oraz Regulaminu powołane zostały **ZESPOŁY ZADANIOWE (członkowie w kolejności alfabetycznej):**

**Zespół ds. Strategii #Warszawa 2040**

Wojciech Kożuchowski – ustąpił z WRS 12/2024

Beata Jaroszyńska

Maria Pokój

Ireneusz Wrzeźniewski

Janusz Zieliński

**Zespół Organizacyjno – Prawny**

Maria Pokój do 31.12.2025 r.

Alicja Ozdowy – Bietkowska

Krystyna Śmigielka

**Zespół ds. zdrowia i jakości życia seniorów**

Maria Boratyn-Laudańska

Bożena Borys

Ewa Kozdroń

Wanda Orzeszek

Jolanta Wójcikiewicz

**Zespół ds. Regulaminu Konkursu „Miejsce Przyjazne Seniorom”**

Katarzyna Jeżewska (BPiPS)

Małgorzata Białkowska

Maria Boratyn-Laudańska

Marek b. Chodaczyński

Ryszard Lis

Krystyna Śmigielka

Elżbieta Wiśniewska

**Kapituła Konkursu „Miejsce Przyjazne Seniorom” 2024 – 2026**

Biuro Pomocy i Projektów Społecznych

Maria Boratyn – Laudańska

Jolanta Łukasiak

Ewa Rulska

Krystyna Śmigielka

Elżbieta Wiśniewska

Leszek Siejka – odwołany ze składu WRS

**Kolegium Honorowej Odznaki „Przyjaciel Warszawskiej Rady Seniorów” – 2025 r.**

Bożena Borys

Marek b. Chodaczyński

Beata Jaroszyńska

Jolanta Wójcikiewicz

**Delegaci do współpracy z ZER MSWiA**

Tatiana Aksamit

Krystyna Śmigielska

Jan Sobota do 26.06.2025 r.

**Obsada Mazowiecki Festiwal „Silver Stars” – sierpień, 2025 r.**

Maria Boratyn – Laudańska

Małgorzata Białkowska

Marek b. Chodaczyński

Maria Pokój

Ewa Rulska

Krystyna Śmigielska

Na przełomie września i października odbywają się Warszawskie Dni Seniora. Na tę okoliczność z rąk Wiceprezydentów m.st. Warszawy odbieraliśmy symboliczny klucz do Warszawy, a w Parku Świętokrzyskim uczestniczyliśmy w Jarmarkach kreatywności. To przestrzeń spotkań, aktywności, wspólnej zabawy i wymiany doświadczeń międzypokoleniowych.

**14.09.2024 r. Warszawskie Dni Seniora i korowód seniorów**

**19.09.2024 r. – OLIMPIADA – otwarcie i 21/09/2024 zakończenie**

**13/09 /2025 r. Warszawskie Dni Seniora i korowód seniorów**

Małgorzata Białkowska

Marek b. Chodaczyński

Beata Jaroszyńska

Jolanta Łukasiak

Wanda Orzeszek

Ewa Rulska

Krystyna Śmigielska

**14.09.2025 r. – OLIMPIADA – otwarcie i 20.09.2025 r. zakończenie**

Warszawska Olimpiada Seniorów organizowana jest przy wsparciu i w ścisłej współpracy WRS z:

Posłem do Parlamentu Europejskiego Michałem Szczerbą

Radnym m.st. Warszawy Mariuszem Budziszewskim

Wiceprezydentką m.st. Warszawy Renatą Kaznowską

Biurem Sportu m.st. Warszawy

Stołecznym Centrum Sportu „Aktywna Warszawa”

## #POKOLENIA

Warszawska Rada Seniorów na stałe współpracuje z warszawskim miesięcznikiem #POKOLENIA. Nasza przedstawicielka (Beata Jaroszyńska) jest członkiem kolegium redakcyjnego pisma. W miesięczniku zamieszczamy m.in. Wieści WRS, w których opisujemy ze szczegółami nasze działania. W 2025 roku odbyło się uroczyste spotkanie z okazji 7 rocznicy wydawania magazynu. Był to czas podsumowań i pomysłów na przyszłość.

## PATRONATY

W 2025 roku Warszawska Rada Seniorów udzieliła patronatów:

- FUNDACJI A.R.T.
- XIX Międzynarodowemu Festiwalowi Teatru Lalek i Animacji Filmowych dla Dorosłych „Lalka też Człowiek”
- Mazowieckiemu Festiwalowi Seniorów „Silver Stars”
- WRS weszła w partnerstwo z Fundacją im. Józefa Fettera „Silni Wiekiem” przy organizacji dla seniorów Warszawy cyklu spotkań edukacyjnych nt. praktycznego i bezpiecznego wykorzystania AI.

## WARSZAWSKA RADA SENIORÓW WZIĘŁA UDZIAŁ W KONSULTACJACH

- Strategia #Warszawa2040+
- Program „Aktywny Senior – ASY”

**SEMINARIUM WARSZAWSKICH RAD SENIORÓW – 25.03.2025 r.** poświęcone było tematom:

- „Bezpieczny Senior w Warszawie – Warszawa chroni”
- „Oszustwa na legendę”
- „Stan bezpieczeństwa w ruchu drogowym – Seniorzy”
- „Bezpieczny Senior w świecie cyfrowym”
- „Bezpieczeństwo ppoż. naszych seniorów”

## UROCZYSTE SESJE pod patronatem Przewodniczącej Rady Miasta Warszawy Ewy Malinowskiej – Grupińskiej

Uroczysta sesja Warszawskiej Rady Seniorów zwoływana jest z okazji Dnia Warszawskiego Seniora ustanowionego na 30 września uchwałą Rady Miasta Stołecznego Warszawy z dnia z 8 września 2022 r. Dodatkowo wspomniana Uchwała stanowi, że 30 września corocznie obchodzić się będzie uroczystą sesją Warszawskiej Rady Seniorów z udziałem Prezydenta m.st. Warszawy, Przewodniczącego Rady m.st. Warszawy oraz przedstawicieli środowisk senioralnych.

**W dniu 21.10.2024 r.**

**PRZESŁANIE: ZMIENIŃMY SPOJRZENIE NA SENIORÓW.** Nie jesteśmy problemem jesteśmy rozwiązaniem. Wiedza Doświadczenie Rzeczowość Dystans

Wręczone zostały Honorowe Odznaki „Przyjaciel Warszawskiej Rady Seniorów”:  
Małgorzacie Kidawa-Błońskiej - Marszałkini Senatu

Piotrowi Kandybie - Posłowi na Sejm RP

Adamowi Struzikowi - Marszałkowi Województwa Mazowieckiego

Ewie Malinowskiej-Grupińskiej - Przewodniczącej Rady Warszawy  
Aldonie Machnowskiej-Górze - Zastępczyni Prezydenta m.st. Warszawy  
Renacie Kaznowskiej - Zastępczyni Prezydenta m.st. Warszawy  
Marlenie Muszyńskiej - Dyrektorce w Departamencie Polityki Senioralnej KPRM  
Dorocie Ognicha - Dyrektorce Departamentu Sport dla Wszystkich w Ministerstwie Sportu i Turystyki  
Małgorzacie Borys-Dziedzic - byłej kierownik Zespołu Realizacji Polityki Senioralnej BPiPS  
Januszowi Kostynowiczowi - Ekspertowi Warszawskiej Rady Seniorów.

**W dniu 30.09.2025 r.**

**PRZESŁANIE** : WZMACNIAJMY SAMORZĄDNOŚĆ RAD SENIORÓW – szczególnie wspieramy inicjatywę uchwałodawczą. Celem jest Integracja środowiska dla zapewnienia szeroko pojmowanego dobrostanu mieszkank i mieszkańców Warszawy, szczególnie starszych, ale nasze działania dotyczą całej społeczności!

**Wykłady:**

- **Dr. Emilia Lewicka** - „Dobre praktyki rad seniorów. Podsumowanie badań.”
- **Prof. Marta Podhorecka** - „Rewolucja czy ewolucja – co czeka opiekę senioralną w 2025 i 2026 roku” dr hab. Marta Podhorecka, prof. Uniwersytetu Mikołaja Kopernika

Sesja zakończona etiudą teatralną wg prof. Leszka Kotakowskiego w wykonaniu Unii Teatr Niemożliwy

Za działalność na rzecz samorządności rad seniorów wręczone zostały Honorowe Odznaki „Przyjaciel Warszawskiej Rady Seniorów”:

Joannie Celińskiej

Małgorzacie Żuber – Zielicz.

W ramach **SAMORZĄDOWEGO INSTRUMENTU WSPARCIA INICJATYW RAD SENIORÓW** zrealizowane zostały poniższe działania:

**„Mazowsze dla Seniorów 2024 rok”**

- Warsztaty Prawno – Zarządcze
- Integracyjne w formie warsztatów kulinarnych
- Kompetencje Miękkie – komunikacja i autoprezentacja

**„Mazowsze dla Seniorów 2025 rok”**

- Warsztaty Zdrowej Długowieczności
- III FORUM ŚRODOWISK SENIORALNYCH poświęcone tematom:  
Panel I - Rozwój usług wsparcia seniorów realizowanych w środowisku lokalnym  
Panel II - Zwiększanie aktywności zawodowej osób starszych

**KONKURS „MIEJSCE PRZYJAZNE SENIOROM”**

W czerwcu, 2025 r. odbyła 10 edycja Konkursu „Miejsce Przyjazne Seniorom”. W tym wydaniu Konkursu certyfikat otrzymały 22 miejsca oraz 7 osób indywidualne wyróżnienia. Uroczyste wręczenie certyfikatów odbyło się w Teatrze „Lalka”, a galę konkursu honorowym patronatem objęła Pani Minister Marzena Okta – Drewnowicz. To wyjątkowy moment, w którym możemy podziękować za szczególne zaangażowanie w działania na rzecz warszawskich seniorów.

### **Warszawska Rada Seniorów brała udział w:**

- Ogólnopolskim Obywatelskim Kongresie Organizacji Seniorskich i Liderów Senioralnych na Uczelni Akademii Ekonomiczno-Humanistycznej w Warszawie. (10.12.2024 r.)
- Przedstawiciele WRS wzięli udział w debacie w ramach konferencji Silver Stars #sztukadziałania w Pałacyku Konopackiego i realizowane przez Fundację A.R.T.
- Uniwersytety Trzeciego Wieku obchodziły swoje 50-ciolecie istnienia. W 2025 roku uczestniczyliśmy w Dniu UTW na Torze Wyścigów Konnych, gdzie po raz pierwszy mając swoje stoisko prezentowaliśmy naszą działalność, rozmawialiśmy o zdrowym stylu życia, bezpieczeństwie.

W sierpniu 2025 r. uczestniczyliśmy w Mazowieckim Festiwalu Seniorów „Silver Stars”, który odbył się w Ogrodzie Saskim. To był czas do prezentacji naszych działań, ale i rozmów z mieszkańcami Warszawy oraz Mazowsza m.in. o problemach związanych z samotnością i wykluczeniem. Jeżeli będą organizowane kolejne edycje Mazowieckiego Festiwalu Seniorów proponujemy rozważenie przemarszu uczestników Warszawskich Dni Seniora (WDS) oraz Mazowieckiego Festiwalu Seniorów z dwóch punktów startowych - aby następnie się połączyć i zorganizować jedno, większe wydarzenie.

### **Nawiązujemy współpracę z Radami Seniorów spoza Warszawy.**

- Gościliśmy Radę z Miechowa. Najpierw spotkaliśmy się w CAM Nowolipie, a później na zaproszenie Wiceprezydenta m.st. Warszawy Jacka Wiśnickiego mieliśmy możliwość ich gościć w ratuszu.
- Nawiązaliśmy relację z Radą Seniorów z Siedlec, gdzie podczas ich sesji zaprezentowaliśmy działania WRS od początku jej istnienia. (Siedlce – wyjazdowe spotkanie na sesji KŚ – prezentacja działań WRS)
- Radę Seniorów z Łodzi gościliśmy na Uroczystej Sesji WRS 30.09.2025 r. Po Sesji spotkaliśmy się, aby wymienić swoje doświadczenia
- Rada Seniorów z Mord gościła w Warszawie i mieliśmy możliwość wymienić się informacjami o naszych działaniach.

Na bieżąco prowadzona jest współpraca z Dzielnicowymi Radami Seniorów. Dodatkowo dla Śródmiejskiej Rady Seniorów przeprowadzone zostało krótkie szkolenie o obowiązkach członków rad seniorów.

Przeprowadzono szkolenie dla członków Dzielnicowych Rad Seniorów z funkcjonowania i zarządzania podstronami DRS w ramach strony WRS.

Jedno z posiedzeń WRS odbyło się w Dziennym Domu Pobytu na ul. Świętojerskiej. To wspaniale położony ośrodek, cudownie funkcjonujący gdzie seniorzy mają bardzo różnicowaną ofertę i opiekę, również rehabilitację. W DDP realizowane są również krótkoterminowe pobyty. Mieliśmy okazję zapoznać się z jego możliwościami.

Na to posiedzenie zaprosiliśmy Dyrektora Biura Gospodarki Odpadami. Omawialiśmy problem selektywnej zbiórki tekstyliów. To temat pozostający niezatłuwiony i wymaga dalszych prac. Odbył się bardzo ważny wykład dotyczący przemocy, a prowadzony przez Panią Mariolę Gostawską.



W listopadzie, 2025 r. posiedzenie odbyło się w Bielańskim Centrum Wsparcia Seniora „Senior +”. Mieliśmy okazję poznać jego funkcjonowanie, ale i spotkać się z seniorami z tego Ośrodka korzystającymi.

Gościliśmy na posiedzeniu WRS przedstawicieli z Centrum Nauki Kopernik, z którym planujemy utrzymywać kontakty i współpracę.

Uczestniczyliśmy w otwarciu Centrum Wsparcia Społecznego „Na Targówku” oraz nowego Centrum Aktywności Międzypokoleniowej (CAM) na Ochocie przy ul. Korotyńskiego. Tu odbyło się nasze spotkanie świąteczne. Szczególnie poruszający był występ Chóru Armii Krajowej „Nowogródzkie Orły” wprowadzający wszystkich w wyjątkowy, wzruszający i świąteczny nastrój.

Warszawska Rada Seniorów wystosowała APEL do Premiera RP w sprawie utrzymania stanowiska Ministra do spraw Polityki Senioralnej.

Pod koniec lipca, 2025 r. uczestniczyliśmy w zorganizowanej przez Sekretarz Stanu Panią Marzenę Okłę – Drewnowicz konferencji „Mieszkanie Seniora Bez Ograniczeń”. Kwestie mieszkaniowe i dostępności są tematami, które cały czas pozostają w naszym zainteresowaniu.


19 grudnia, 2025 r. w KPRM uczestniczyliśmy w II Forum Aktywności Senioralnych - program „Aktywni Seniorzy – ASY”. To nowy rządowy program, którego realizacja przewidziana jest na lata 2026–2030. Jego celem jest aktywizacja osób starszych, walka z samotnością oraz zwiększenie bezpieczeństwa, łącząc działania dawnych programów „Aktywni+” i „Senior+” w celu wzmocnienia lokalnych społeczności. Program przewiduje również wsparcie dla Rad Seniorów.

Otrzymaliśmy zaproszenie do debaty w VII Konwencji Mazowieckich Rad Seniorów.

Powstanie Warszawskie to szczególny moment w życiu Warszawy. Oddajemy hołd powstańcom tym których już z nami nie ma i tym którzy jeszcze są wśród nas. Pamiętamy o ludności cywilnej, która poświęciła swoje życie. Wspólnie oddajemy im szacunek. Nie zapominamy o Kobietach Powstania.

Przy współpracy z Biurem Marketingu Miasta bierzemy udział w obchodach Wybuchu i zakończenia Powstania Warszawskiego. Na Skwerze Sybiraczki przy pomniku Poległym i Pomordowanym na Wschodzie czcimy ich pamięć.

W okresie 30.10-2.11 członkowie WRS odwiedzają groby na cmentarzach naszych zmarłych koleżanek i kolegów. Nie ma ich już z nami ale pamięć w sercach pozostaje.

  
Sekretarz  
Warszawskiej Rady Seniorów  
/-/ Marek b. Chodaczyński

  
Przewodnicząca  
Warszawskiej Rady Seniorów  
/-/ Krystyna Śmigielka