

Protokół nr 18/2024-2029
z posiedzenia Warszawskiej Rady Seniorów
w dniu 14.01.2026 r.
w Pałacu Kultury i Nauki, sala 2018, XX piętro

I. UCZESTNICY POSIEDZENIA

Obecni członkowie Warszawskiej Rady Seniorów (WRS) według listy obecności (załącznik nr 1), a także:

1. Katarzyna Jeżewska - Z-ca Dyrektora, Biuro Pomocy i Projektów Społecznych (dalej: BPIPS)
2. Agnieszka Rochalska - Kierownik Zespołu Realizacji Polityki Senioralnej BPIPS
3. Małgorzata Smolińska - Inspektor w Zespole Realizacji Polityki Senioralnej BPIPS
4. Janusz Kostynowicz - Doradca WRS
5. Ewa Kozdroń - Doradca WRS

II. PORZĄDEK POSIEDZENIA WRS w dniu 14 stycznia 2026 r., godz. 11.00

1. **Otwarcie posiedzenia i powitanie gości.**
2. **Przyjęcie porządku obrad.**
3. **Przyjęcie protokołu Nr 16 z posiedzenia Warszawskiej Rady Seniorów z dnia 08.10.2025 r.**
4. **Przyjęcie protokołu Nr 17 z posiedzenia Warszawskiej Rady Seniorów z dnia 05.11.2025 r.**
5. **Omówienie i przyjęcie stanowiska w sprawie odpłatności za parkowanie w drodze uchwały.**
6. **Zmiany w składzie osobowym Prezydium Warszawskiej Rady Seniorów w drodze uchwały.**
7. **Informacje bieżące, w tym:**
 - spotkanie w sprawie Warszawskiej Olimpiady Seniorów,
 - II Forum Aktywności Senioralnych - program Aktywni Seniorzy - ASY.
8. **Sprawy wniesione poza porządkiem obrad.**
9. **Zakończenie posiedzenia.**

Ad 1. Otwarcie posiedzenia i powitanie gości

Przewodnicząca WRS, Krystyna Śmigielska, przywitała wszystkich zebranych.

Ad 2. Przyjęcie porządku obrad

Przewodnicząca WRS poinformowała, że zaplanowane wcześniej wystąpienie kpt. Mateusza Mazura odbędzie się w późniejszym terminie. Zaproponowała również, aby przed punktem dot. zmian w Prezydium WRS podjąć dyskusję nad stanowiskiem w sprawie odpłatności za parkowanie.

Przeprowadzono głosowanie za zmianą kolejności omawianych tematów. 18 uprawnionych do głosowania osób głosowało za przyjęciem porządku obrad. Jednomyślnie przyjęto porządek obrad.

Ad 3. Przyjęcie protokołu Nr 16 z posiedzenia Warszawskiej Rady Seniorów z dnia 08.10.2025

17 z 18 uprawnionych do głosowania osób głosowało za przyjęciem protokołu, 1 osoba wstrzymała się od głosu. Przyjęto Protokół nr 16/2024-2029 z dn. 08.10.2025 r.

Ad 4. Przyjęcie protokołu Nr 17 z posiedzenia Warszawskiej Rady Seniorów z dnia 05.11.2025

Do protokołu swoje uwagi zgłosiła Maria Pokój i zostały one uwzględnione w ostatecznej wersji dokumentu.

17 z 18 uprawnionych do głosowania osób głosowało za przyjęciem protokołu, 1 osoba wstrzymała się od głosu. Przyjęto Protokół nr 17/2024-2029 z dn. 05.11.2025 r.

Ad 5. Omówienie i przyjęcie stanowiska w sprawie odpłatności za parkowanie w drodze uchwały.

Krystyna Śmigielska poinformowała Członków WRS o problemie wnoszenia opłat za parkowanie, zgłaszanym przez mieszkańców [m.st.](#) Warszawy.

Parkometry umożliwiają płatność tylko kartą lub przez aplikację, co wyklucza osoby posługujące się gotówką. Jako że pieniąż jest obowiązującym środkiem płatniczym, taka sytuacja nie powinna mieć miejsca - stąd apel i przygotowane stanowisko. Rzecznik Praw Obywatelskich podnosi, że brak możliwości płatności gotówkowej narusza zasady zaufania do państwa i prawo oraz wyklucza społecznie.

Przeprowadzono głosowanie za przyjęciem Uchwały nr 27/2024-2029 w sprawie sposobu wnoszenia opłat za parkowanie w [m.st.](#) Warszawa. 18 uprawnionych do głosowania osób głosowało za przyjęciem stanowiska. Jednomyślnie przyjęto uchwałę.

Ad 6. Zmiany w składzie osobowym Prezydium Warszawskiej Rady Seniorów w drodze uchwały.

Zgodnie z przesłaną wcześniej informacją, Beata Jaroszyńska złożyła rezygnację z pełnienia funkcji Wiceprzewodniczącej WRS - ze względu na zwiększenie obowiązków społecznych i zawodowych. Odczytano treść pisma z rezygnacją. Krystyna Śmigielska podziękowała za Jej zaangażowanie w pracach Prezydium.

Przeprowadzono głosowanie za przyjęciem Uchwały nr 28/2024-2029 w sprawie przyjęcia rezygnacji. 17 osób głosowało za przyjęciem uchwały, 1 osoba wstrzymała się od głosu.

W związku ze zmianą w składzie Prezydium, Krystyna Śmigielska poprosiła o zgłaszanie kandydatur na funkcję Wiceprzewodniczącego WRS. Zaproponowała kandydaturę Jolanty Łukasiak. Pani Jolanta zgodziła się na propozycję Przewodniczącej, innych kandydatur nie zgłoszono.

Przeprowadzono głosowanie za przyjęciem uchwały nr 29/2024-2029 w sprawie wyboru Wiceprzewodniczącej WRS. 18 osób głosowało za przyjęciem uchwały. Jednomyślnie przyjęto uchwałę.

Przewodnicząca WRS poinformowała Członków WRS o rezygnacji z pełnienia funkcji Wiceprzewodniczącej WRS, którą złożyła również Elżbieta Wiśniewska - ze względu na obowiązki wynikające z przewodniczenia Warszawsko-Mazowiecką Delegaturą Obywatelskiego Parlamentu Seniorów.

Przeprowadzono głosowanie za przyjęciem Uchwały nr 30/2024-2029 w sprawie przyjęcia rezygnacji. 17 osób głosowało za przyjęciem uchwały, 1 osoba była przeciw.

Podjęto decyzję, aby uzupełnić skład Prezydium na kolejnym posiedzeniu Rady.

Przewodnicząca Krystyna Śmigielska oraz Wiceprzewodnicząca Tatiana Aksamit podziękowały ustępującym Wiceprzewodniczącym za współpracę. Beata Jaroszyńska oraz Elżbieta Wiśniewska w dalszym ciągu będą działać w ramach WRS (jako Członkinie Rady). Zapewniły, że chętnie będą dzielić się swoim doświadczeniem oraz posiadanymi kontaktami.

Przewodnicząca Krystyna Śmigielska poinformowała, że na najbliższym posiedzeniu Warszawskiej Rady Seniorów na wniosek Marka b. Chodaczyńskiego złożona zostanie propozycja zmiany w Prezydium tj. Odwołanie Marka b. Chodaczyńskiego z pełnienia funkcji

Sekretarza i powołanie go na Wiceprzewodniczącego oraz powołanie nowej osoby na funkcję Sekretarza jako uzupełnienie składu Prezydium.

Ad 7. Informacje bieżące

7.1. Spotkanie podsumowujące Warszawską Olimpiadę Seniorów 18.12.2025 r.

Na spotkaniu podsumowującym Olimpiadę Aktywna Warszawa przedstawiła prezentację - zostanie ona udostępniona Członkom WRS z chwilą jej otrzymania. W trakcie wydarzenia Radę reprezentowały: Krystyna Śmigielska, Tatiana Aksamit oraz Bożena Borys. W trakcie dyskusji omówiono rezultaty tegorocznej edycji wydarzenia:

Frekwencja

Na olimpiadę zgłosiło się ponad 1500 osób, a rzeczywistych uczestników było 1348. Wspólną wizją organizatorów jest, aby przyciągnąć jeszcze większą liczbę uczestników.

Termin Olimpiady

Wiele głosów było w kwestii przesunięcia terminu Olimpiady z września na czerwiec. Na uwadze trzeba mieć fakt, że Olimpiada ściśle związana jest z Warszawskimi Dniami Seniora, które mają miejsce we wrześniu. W 2026 roku Olimpiada odbędzie się we wrześniu. Organizacja w następnych latach będzie przedmiotem analizy.

Wnioski z dzielnic [m.st.](#) Warszawa

Wnioski przesłane do WRS są spisane i po otrzymaniu dodatkowych uzupełnień przekazane do organizatorów wydarzenia. Wśród nich [m.in.](#): kwestia przesunięcia terminu wydarzenia na czerwiec, temat koordynatorów dzielnic (oprócz koordynatora z Urzędu powinien być powołany koordynator z dzielnicowej rady seniorów).

Promocja wydarzenia

Kluczowe jest wzmocnienie promocji wydarzenia, [m.in.](#) poprzez bezpośrednią komunikację (prostą i czytelną) w miejscach przebywania większych grup senioralnych (jak: UTW, Kluby Seniora etc.). Należy informować też o kwestiach dot. bezpieczeństwa, aby odbiorcy wiedzieli, że ten obszar również jest zaopiekowany.

Dostęp do informacji

Niejednokrotnie brakowało informacji o zajęciach/treningach przygotowujących do Olimpiady, co wpłynęło na niską frekwencję (mimo atrakcyjnego programu).

Kwestie organizacyjne

Należy dopracować [m.in.](#): proces zapisywania się na Olimpiadę (powinna być możliwość sprawdzenia, do których rozgrywek osoba się zakwalifikowała), przebieg ceremonii kończącej wydarzenie, weryfikowanie miejsc rozgrywek, temat przestrzegania regulaminu olimpiady. Wiele technicznych uwag przesłała DRS z Białołęki i Ursynowa.

Idea wydarzenia

Pierwotną ideą wydarzenia była aktywizacja osób rzadziej wychodzących z domu - należy zwrócić uwagę na sposób komunikacji oraz zastanowić się nad programem dla osób o ograniczonych możliwościach fizycznych.

Wyróżnienia za udział w wydarzeniu

Warto podjąć dyskusję nad indywidualnymi podziękowaniami za udział w Olimpiadzie (dla wszystkich uczestników).

Lokalne promowanie aktywności seniorów

Warto rozważyć bardziej długofalowe działania promujące zdrowy styl życia, na przykład wprowadzając w dzielnicach: Dni Aktywności Seniora. Podczas takich dni mogłyby się odbywać lżejsze, integrujące rozgrywki (np. rzucanie do celu).

7.2. Rządowy program „Aktywny Senior” - ASY (na lata: 2026-2030)

Program ma wspierać aktywność społeczną, edukacyjną i kulturalną osób starszych z całej Polski. Czas na konsultowanie tworzonego regulaminu projektu był wyjątkowo krótki (podziękowanie dla wszystkich, którzy przysłali swoje uwagi)

Priorytetami programu są:

- I Rozwój strategiczny koncepcji w zakresie polityki senioralnej
- II Edukacja osób starszych
- III Partycypacja społeczna osób starszych
- IV Integracja międzypokoleniowa
- V Rozwój dziennych form wsparcia

Środki będą przekazywane do województw i zostaną uruchomione w kwietniu b.r.

W trakcie spotkania dot. programu omówiono tematy:

- dystrybucji środków przeznaczonych na realizację projektu (województwa otrzymają środki relatywnie do osób 60+)
- uwag do regulaminów poszczególnych projektów
- umów zawieranych z jednostkami realizującymi projekt.

Przykrym było dyskredytowanie Rad Seniorów przez Panią Krystynę Lewkowicz Ogólnopolskie Porozumienie UTW. Pan Marek Bochowicz – członek Rady ds. Polityki Senioralnej – zwrócił m.in uwagę, że UTW istnieją od ca. 60 lat natomiast Rady Seniorów dopiero od przeszło 10 lat i są w procesie powstawania. Ich liczba stale rości i aktualnie wynosi 728. Rady Seniorów nabywają doświadczenia. Rady Seniorów są organami działającymi społecznie bez możliwości tworzenia np. Stowarzyszeń i bez możliwości pozyskiwania dodatkowych środków na swoje funkcjonowanie.

Pan Poseł Piotr Kandyba uznał, że trzeba utworzyć dodatkową rezerwę finansową umożliwiającą realizację Priorytetu III na stale zwiększającą się ilość Rad Seniorów.

W trakcie dyskusji omówiono temat wzajemnej współpracy różnych środowisk senioralnych Bank Srebrnej Gospodarki - Punkt Wiedzy zaprasza na spotkanie online 14.01.2026 r. o godz. 18.00 na dyskusję w tym temacie.

Podniesiono również temat wspierania zawodowego seniorów - to bardzo ważny obszar, wpływający na dobrostan seniorów, integrację międzypokoleniową oraz zdrowie psychiczne. Program: „Aktywny Senior” - ASY nie mówi o aktywizacji zawodowej wprost.

Ad 8. Sprawy wniesione poza porządkiem obrad i informacje bieżące.

8.1. Spotkanie Świąteczne WRS - Krystyna Śmigielska

Przewodnicząca WRS złożyła podziękowania za wsparcie w organizacji spotkania na ręce Dyrektora Katarzyny Jeżewskiej, Marii Boratyn-Laudańskiej z DRS Włochy oraz Ewie Rulskiej z DRS Ochota, a także Członkom Prezydium WRS za współorganizację wydarzenia.

8.2. Konkurs na obsługę i wspieranie działań WRS - Katarzyna Jeżewska

Już niebawem ukaze się oficjalna informacja na temat wygranego przetargu (Zarządzenie Prezydenta [m.st.](#) W-wy)

8.3. Warszawskie Dni Seniora (WDS) - Katarzyna Jeżewska

BPiPS jest w trakcie opracowywania koncepcji kolejnej edycji WDS - na najbliższym posiedzeniu Członkowie WRS dowiedzą się o tegorocznej wizji i pomysłach.

Jedną z propozycji jest przygotowanie nowego, symbolicznego klucza do miasta - międzypokoleniowo, w trakcie warsztatów.

8.4. Kapituła Konkursu: Miejsce Przyjazne Seniorom - Katarzyna Jeżewska

Katarzyna Jeżewska zwróciła się do Prezydium WRS z prośbą o przygotowanie uchwały powołującej skład Kapituły Konkursu. Jej prace będą mogły ruszyć 15.03.2026 r., kiedy spłyną oceny z Dzielnicowych Rad Seniorów. Poprosiła również o zastanowienie się nad pomysłami na tegoroczną Galę Konkursu.

8.5. Projekt Planu Ogólnego dla m.st. Warszawy - Krystyna Śmigielka

Termin konsultacji został przedłużony - swoje uwagi można przysyłać do 09.02.2026 r.

8.6. Nowa aplikacja "Gdzie się ukryć" - punkty schronienia

W związku z obecną sytuacją geopolityczną wprowadzono wiele narzędzi zwiększających świadomość i bezpieczeństwo obywateli w obliczu zagrożenia - [m.in.](#) stronę internetową oraz aplikację: "Gdzie się ukryć". W formie papierowej jest dystrybuowany również Poradnik Bezpieczeństwa.

8.7. Książka: Wpół do starości. Refleksje o drugiej połowie życia

Książkę „WPÓŁ DO STAROŚCI Refleksje o drugiej połowie życia” autorstwa Marzeny Rudnickiej - założycielki Fundacji Krajowy Instytut Gospodarki Senioralnej i prezeski grupy SilverHUB (w tym [ABCsenior.com](#)), można pożyczyć od Przewodniczącej WRS.

Maria Pokój zwróciła uwagę na coraz częściej podejmowany temat przygotowania do starości. Zaproponowała, aby WRS, po przygotowaniu odpowiedniego programu, zaprezentowała się na Festiwalu: Pol'and'Rock - aby wspierać edukowanie społeczeństwa w tym zakresie. Wiąże się to jednak z kosztami.

8.8. Pismo dot. Strategii Rozwoju Warszawy 2040+ - Maria Pokój

13.01.2026 r. Maria Pokój przesłała do Członków Zespołu ds. Strategii Rozwoju Warszawy 2040 opracowane i uzupełnione o odnośniki ([m.in.](#) artykuły z prasy, podcasty) pismo. Pismo skupia się na temacie bezpieczeństwa w ruchu pieszo-rowerowym. Kadencja Marii Pokój w WRS się kończy. Zadeklarowała chęć kontynuowania pracy w Zespole..

Zwrócono uwagę na brak części Strategii poświęconej tylko i wyłącznie seniorom (wszystkie plany uwzględniają zbiorczo wszystkich mieszkańców Warszawy) - może to powodować brak umocowania spraw seniorów w dokumentach.

8.9. Zespół ds. zdrowia i jakości życia seniorów - Jolanta Wójcikiewicz

Zespół przygotował plan pracy, uwzględniający kierunki działań oraz terminarz na 2026 r. Przewodnicząca zespołu poprosiła Członków WRS o zapoznanie się z dokumentem przed kolejnym Posiedzeniem WRS.

8.10. Parafia Opatrzności Bożej w dzielnicy Wesola - Bożena Borys

Bożena Borys poinformowała Członków Rady o ukrytej perełce architektonicznej w dzielnicy Wesola, mieszczącej liczne dzieła profesora Jerzego Nowosielskiego. W ramach budżetu obywatelskiego zainicjowano rozpromowanie tego miejsca.

8.11. Kongres Zdrowia Seniorów 2026 - Elżbieta Wiśniewska

III edycja wydarzenia odbędzie się w dn. 22.01.2026 r.

8.12. Sesja Rady Seniorów z dzielnicy Praga-Południe - Wanda Orzeszek

Na Sesję była zaproszona Dzielnicowa Rada Młodzieży. Sesja odbyła się z udziałem z udziałem Wiceprezydent Renaty Kaznowskiej, Burmistrzów Katarzyny Niwińskiej, Zastępcy Burmistrza Łukasza Polinceusza, Dyrektorek oraz zaproszonych gości. Było to wydarzenie będące dobrym przykładem owocnej współpracy obu rad i władz Dzielnicy.

Ad 9. Zakończenie posiedzenia.

Przewodnicząca Krystyna Śmigielska podziękowała wszystkim obecnym za spotkanie. O terminie lutowego posiedzenia WRS członkowie zostaną poinformowani z wyprzedzeniem.

III. PODJĘTE UCHWAŁY

Uchwała nr 27/2024-2029 w sprawie sposobu wnoszenia opłat za parkowanie w [m.st.](#) Warszawa [STANOWISKO WRS]

Uchwała nr 28/2024-2029 w sprawie przyjęcia rezygnacji z pełnienia funkcji Wiceprzewodniczącej WRS

Uchwała nr 29./2024-2029 w sprawie wyboru Wiceprzewodniczącej WRS

Uchwała nr 30/2024-2029 w sprawie przyjęcia rezygnacji z pełnienia funkcji Wiceprzewodniczącej WRS


IV. ZAŁĄCZNIKI

Lista obecności

Uchwały

Protokolantka
Paulina Rudzińska

Sekretarz WRS
Marek b. Chodaczyński



Przewodnicząca WRS
Krystyna Śmigielska