

Protokół nr 9/2024-2029
z posiedzenia Warszawskiej Rady Seniorów
w dniu 05.03.2025 r.
w Pałacu Kultury i Nauki, sala 2018, XX piętro

I. OGÓLNA INFORMACJA O CHARAKTERZE POSIEDZENIA

Posiedzenie odbyło się w planowanym terminie. Pierwsza część spotkania miała uroczysty charakter, ze względu na obecność Prezydenta m. st. Warszawy, Jacka Wiśnickiego, który wręczył nominacje 5 nowym Członkom WRS. Druga część posiedzenia miała charakter informacyjno-roboczy.

II. UCZESTNICZY POSIEDZENIA

Obecni członkowie Warszawskiej Rady Seniorów (WRS) według listy obecności (załącznik nr 1), a także:

1. Jacek Wiśnicki - Zastępca Prezydenta m. st. Warszawy;
Przedstawicielki Biura Pomocy i Projektów Społecznych Urzędu m. st. Warszawy (BPiPS):
2. Katarzyna Jeżewska - Zastępczyni Dyrektora, BPiPS
3. Małgorzata Smolińska - inspektor w Zespole Realizacji Polityki Senioralnej, BPiPS;
Doradcy WRS:
4. Paweł Rabiej
5. Janusz Kostynowicz
6. Krystyna Śmigiełska
7. Marek Chodaczyński

III. WPROWADZENIE

W trakcie posiedzenia 5 marca wręczono nominacje 5 nowym Członkom WRS. Uzupełniono skład Kapituły Konkursu: „Miejsce Przyjazne Seniorom”. Omówiono również kwestie organizacyjne związane ze zbliżającym się wydarzeniem: VII Seminarium Warszawskich Rad Seniorów.

Porządek Posiedzenia WRS w dniu 5 marca 2025 r. godz. 11.00, Sala 2018:

1. Otwarcie posiedzenia i powitanie gości
2. Przyjęcie porządku obrad
3. Wręczenie nominacji nowym członkom WRS: Z-ca Prezydenta m. st. Warszawy Jacek Wiśnicki
4. Przyjęcie protokołu z posiedzenia Warszawskiej Rady Seniorów z dn. 05.02.2025.
5. Uzupełnienie składu Kapituły Konkursu: “Miejsca Przyjazne Seniorom”
6. Powołanie Doradcy Przewodniczącego WRS - p. Ewy Kozdroń
7. Informacja nt. organizowanego VII Seminarium Warszawskich Rad Seniorów „Bezpieczny Senior – Świadomy Senior” - 25 marca 2025 r.- sala Rudniewa PKiN

- 8. Omówienie i podjęcie uchwały ws. stanowiska dot. regulacji nowych zasad segregacji odpadów tekstylnych.**
- 9. Sprawy bieżące**
- 10. Sprawy wniesione poza porządkiem obrad**
- 11. Zakończenie posiedzenia**

Ad 1. Otwarcie posiedzenia

Wiceprzewodnicząca WRS, Beata Jaroszyńska, serdecznie przywitała wszystkich zebranych.

Ad 2. Przyjęcie porządku obrad

Wiceprzewodnicząca WRS, Beata Jaroszyńska, zaproponowała zmianę porządku posiedzenia - przeniesienie punktu 8 (Sprawy Bieżące) i omówienie go w ramach punktu 9 (Sprawy wniesione poza porządkiem obrad). W ramach punktu 8 zaproponowała: Omówienie standardów i podjęcie uchwały dot. regulacji nowych zasad segregacji odpadów tekstylnych (projekt stanowiska został przesłany mailowo wszystkim Członkom WRS). Odczytała treść porządku obrad z dodatkowym punktem, uwzględniającym stanowisko dot. segregacji odpadów tekstylnych.

Maria Boratyn-Laudańska spytała się, czy nie będzie omawiany temat Warszawskiej Olimpiady Seniorów, jak zapowiedziano na posiedzeniu 05.02.2025 r. Doradca WRS, Krystyna Śmigielska zasugerowała, aby omówić ten temat w ramach punktu 10. porządku obrad. Przeprowadzono głosowanie za przyjęciem porządku obrad. 15 osób uprawnionych do głosowania zagłosowało za przyjęciem porządku obrad. Osoby, które wstrzymały się od głosu: 1. Większością głosów przyjęto zaproponowany porządek obrad.

Ad 3. Wręczenie nominacji nowym członkom WRS: Zastępca Prezydenta m. st. Warszawy Jacek Wiśnicki

Zastępca Prezydenta m. st. Warszawy Jacek Wiśnicki serdecznie powitał wszystkich zebranych i odczytał treść 5 powołań w skład Warszawskiej Rady Seniorów. Przedstawiciele Dzielnicowych Rad Seniorów (DRS), którzy otrzymali nominacje:

1. Ewa Rulska - przedstawicielka DRS Ochota
2. Ewa Furmanik - przedstawicielka DRS Ursus
3. Krzysztof Lewandowski - przedstawiciel DRS Targówek
4. Jolanta Wójcikiewicz - przedstawicielka DRS Bielany
5. Jolanta Łukasiak - przedstawicielka DRS Bemowo

Po odczytaniu treści powołań głos zabrał Leszek Siejka, Przedstawiciel DRS Praga-Południe. Zaprosił Zastępcę Prezydenta m. st. Warszawy Jacka Wiśnickiego oraz Przedstawicielki BPiPS na uroczystość nadania rosnącemu na Skwerze Seniora dębowi imienia Jurek - na cześć Jerzego Mądrego, zasłużonego dla Warszawy społecznika.

Po uroczystym momencie wręczenia nominacji nowym Członkom WRS, wszyscy obecni upamiętnili ważny dla WRS moment wspólnym zdjęciem.

Ad 4. Przyjęcie protokołu z posiedzenia Warszawskiej Rady Seniorów z dn. 05.02.2025 r.

Dalsza część posiedzenia została poprowadzona przed Krystynę Śmigielską, Doradcę WRS. Zapytała zebranych, czy są jakieś uwagi do ostatniego protokołu. Uwagi zostały zgłoszone mailowo i wprowadzone do protokołu.

Przeprowadzono głosowanie za przyjęciem protokołu nr 8/2024-2029. 13 osób uprawnionych do głosowania zagłosowało za przyjęciem porządku obrad. Osoby, które wstrzymały się od głosu: 3. Protokół został przyjęty przez Radę większością głosów.

Ad 5. Uzupełnienie składu Kapituły Konkursu: "Miejsca Przyjazne Seniorom"

Zgodnie z regulaminem Konkursu, w Kapitułę Konkursu powinno się znaleźć 5 Przedstawicieli WRS. Oprócz oficjalnie powołanych osób (Przedstawicielki BPiPS: K. Jeżewska, M. Lewandowska, M. Smolińska; Członkowie WRS: Leszek Siejka, Maria Boratyn-Laudańska), swoją kandydaturę zgłosiły dodatkowo: Ewa Rulska oraz Jolanta Łukasiak.

Przeprowadzono głosowanie za uzupełnieniem składu Kapituły Konkursu: "Miejsca Przyjazne Seniorom". Jednomyślnie przyjęto uchwałę uzupełniającą skład Kapituły (16 osób z czynnym prawem do głosowania).

Ad 6. Powołanie Doradcy Przewodniczącego WRS

Z upoważnienia Jana Soboty, na stanowisko Doradcy Przewodniczącego WRS powołano Panią Ewę Kozdroń – wieloletnią edukatorkę i trenerkę, obecnie działającą przy Uniwersytecie Trzeciego Wieku.

Pani Ewa prowadziła m.in. warsztaty ruchowe dla Członków WRS w Kazimierzu, chętnie angażując się w aktywizację naszej wspólnoty.

Ad 7. Informacja nt. organizowanego VII Seminarium Warszawskich Rad Seniorów „Bezpieczny Senior – Świadomy Senior” - 25 marca 2025 r.- sala Rudniewa PKiN

Wydarzenie odbędzie się 25 marca 2025 r. w sali Rudniewa w PKiN. Zaplanowanych jest od 3 do 5 prezentacji, trwających od 20 do 40 min (w zależności od tematu). Tematy, które zostaną poruszone:

- Cybernetyczny napad - jak tego unikać
- Metody na wnuczka, na policjanta itp.
- Bezpieczeństwo pożarowe w domu
- Bezpieczeństwo w ruchu drogowym

Po każdej z prezentacji będzie czas na zadanie pytań, interakcję z prowadzącymi. Prelegentami będą m. in. funkcjonariusze policji i straży pożarnej - Prezydium WRS jest w trakcie rozmów z wykładowcami i ustalania szczegółów. Przewidziana jest przerwa kawowa. Planowany termin zakończenia prac to 10 marca, aby z odpowiednim wyprzedzeniem przesłać zaproszenia. Wstępna lista gości jest również opracowywana.

Spytano, kto może wziąć udział w seminarium i po ile osób z każdej dzielnicy można zaprosić? Ze względu na liczbę dostępnych miejsc na sali Rudniewa w wydarzeniu będą mogły wziąć udział 3-4 osoby z każdej dzielnicy.

P. Alicja Ozdowy-Bietkowska poruszyła kwestię dostępu do treści poruszanych w trakcie Seminarium - powinny być dostępne dla wszystkich. Sugeruje, aby wydarzenie było transmitowane online.

P. Maria Pokój zgłosiła uwagę dot. tematyki Seminarium. Często powtarzamy, jak nie dać się oszukać, zapominając nieraz o nauczaniu tego, jak być czujnym, uważnym. Zaproponowała, aby uczulić odbiorców, żeby sami się pilnowali - seniorzy bywają zbyt ufni. Większość osób w trakcie zbierania ankiet do badania: Diagnozy potrzeb seniorów bez większych zastrzeżeń wpuszczało ankieterów do domu. Dobrym pomysłem byłoby, aby w trakcie Seminarium omówić, w jaki sposób sprawdzić, czy osoba jest wiarygodna.

Inny pomysł na tematykę Seminarium zgłosił Ireneusz Wrześniewski. Zwrócił uwagę na problem suplementów diety - przedstawianych w sposób sugerujący, że są lekami. Jest to niepokojące zjawisko manipulowania informacją w reklamach, które często wprowadza seniorów w błąd. Problem dotyczy nie tylko nadużyć marketingowych, ale też ryzyka zdrowotnego wynikającego z nieświadomego stosowania preparatów o nieudowodnionym działaniu.

Zasugerowano, że temat mógłby zostać podjęty przez Warszawską Radę Seniorów jako istotny element edukacji prozdrowotnej. W temacie problemu z lekami wypowiedziała się Ewa Rulska: przy Wojewódzkim Instytucie Farmaceutycznym jest osoba, która zajmuje się udzielaniem informacji, a także prowadzi szkolenia z zakresu zdrowia. Państwo jako miasto mają prawo się zwrócić do Inspektoratu z zapytaniem o szkolenie. Główny Inspektorat Farmaceutyczny na ul. Senatorskiej też prowadzi warsztaty. Powinny być dostępne dwa tematy warsztatów: Lek a suplement diety oraz Senior, leki, dawkowanie i bezpieczeństwo.

Dyrektor Katarzyna Jeżewska odwołała się do kilku tematów, poruszonych w trakcie dyskusji:

- Badanie: Diagnozy potrzeb seniorów
Mieszkańcy Warszawy mieli możliwość sprawdzenia ankietera i weryfikacji jego wiarygodności. Można było się także upewnić, czy osoby ankietujące powinny być w danym czasie pod konkretnym adresem - dzwoniąc pod numery telefonów: urzędu i/lub firmy zajmującej się badaniem. Był też list polecający, podpisany przez p. Dyrektora Martę Jakubiak.
- O kampanii: "Warszawa chroni"
Kampania jest skierowana do osób starszych. W ramach niej opracowano 5 plakatów z 5 prostymi zasadami dot. bezpieczeństwa (np.: zasada mówiąca o tym, aby nie wpuszczać obcych osób do mieszkania). Kampania rusza już teraz - wczoraj uzyskano oficjalną zgodę, aby ruszać z kampanią. W pierwszej kolejności materiały zostaną udostępnione w formie elektronicznej. Następnie materiały będą przesłane do dzielnic, stamtąd: m. in. do spółdzielni mieszkaniowych, innych placówek. Na stronie 19115 już są dostępne plakaty do pobrania.
- Transmisja online: koszty
Przede wszystkim, sala musi spełniać określone warunki - w przypadku sali Rudniewa mierzymy się ze sporym pogłosem. Jest spory pogłos w sali. Koszt może wynosić ok. 8 tys.

Krystyna Śmigielska podziękowała za zgłoszone uwagi i sugestie. Poinformowała, że czasu na dokonanie zmian jest niewiele.

Elżbieta Wiśniewska odniosła się do wypowiedzi Dyr. Katarzyny Jeżewskiej. Zasugerowała, aby o kampanii: "Warszawa chroni" powiedzieć w trakcie Seminarium.

Podjęto krótką wymianę zdań dot. czasu trwania prezentacji. Doradca WRS, Janusz Kostynowicz, zauważył, że przy aktywnej pracy ze strony Prezydium, proponowane przez prelegentów treści można skrócić (w przypadku powielania bardziej dostępnych informacji) lub

wydłużyć.

Ireneusz Wrześniewski zauważył, że wszystkie podjęte tematy powinny być zakończone konkluzjami i wnioskami.

Ad 8. Omówienie i podjęcie uchwały ws. stanowiska dot. regulacji nowych zasad segregacji odpadów tekstylnych.

Krystyna Śmigielska poinformowała, że potrzeba opracowanego i zaproponowanego stanowiska wypłynęła bezpośrednio od Seniorów, którzy chcą sprostać nowym regulacjom segregacji odpadów tekstylnych. Trudno jest temu sprostać, kiedy Punkty Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych (PSZOK-i) znajdują się tak daleko od miejsca zamieszkania. Na terenie Warszawy są 4 PSZOK-i. W ostatnim czasie miasto podjęło działanie, uruchamiając procedurę m-PSZOK-ów, czyli mobilnych punktów odbioru odpadów. Te informacje są dostępne na stronie miasta. W dalszym ciągu, tych punktów nie jest wiele.

Elżbieta Wiśniewska poinformowała, że jako WRS mamy umocowanie uchwałodawcze, nie: ustawodawcze. Sądzi, że niewłaściwym jest powoływanie się na treść ustawy. Powinniśmy powoływać się na uchwałę podjętą przez Radę Miasta. Nie powinniśmy wnioskować z tym tematem do Komisji Senioralnej, a Komisji Ochrony Środowiska działającej przy Radzie Miasta. Elżbieta Wiśniewska zasugerowała, aby w pierwszej kolejności lepiej zapoznać się z tematem, przykładowo: omawiając go na posiedzeniu WRS. Zawniosowała o zamknięcie dyskusji i wstrzymanie się od podjęcia uchwały.

Marek Bojanowicz poinformował, że zgodnie z informacją podaną w mediach, będzie można składować ubrania w pojemnikach PCK - tych jest więcej. Należy przyjrzeć się do tej informacji, na ile jest potwierdzona.

Katarzyna Jeżewska zwróciła uwagę, że do 1000 pojemników PCK na terenie miasta powinna trafiać odzież nadająca się do użytku. Biuro Gospodarki Odpadami jest otwarte na dialog. Podjęcie tematu jest warte uwagi WRS oraz poszczególnych dzielnic.

Ryszard Lis zauważył, że jest to sprawa nieoczywista, podobnie jak kwestia odpadów wielkogabarytowych. Należy podjąć konsultacje. Być może warto pójść śladem polityki wielkogabarytowej i raz w miesiącu umożliwić odbiór tekstyliów z miejsca zamieszkania.

Maria Boratyn-Laudańska poparła pomysł, aby na jedno z posiedzeń zaprosić osobę z Biura Ochrony Środowiska/Gospodarki Odpadami. Małgorzata Białkowska potwierdziła, że warto byłoby rozeznaczyć się co do sytuacji w dzielnicach.

Maria Pokój zasugerowała, aby uchwała w jej ogólnym zarysie została przyjęta - byłby to sygnał, że ten temat jest dla nas ważny.

Ireneusz Wrześniewski sądzi, że Rada powinna podjąć stanowisko: co my, jako Seniorzy uważamy na temat nowych regulacji - uwzględniając przy tym sposoby na rozwiązanie problemu.

Krystyna Śmigielska podsumowała dyskusję. Potwierdziła, że ustawa jest dokumentem wyższego rzędu, która nakłada na każdego mieszkańca obowiązek segregacji odpadów. Ustawa weszła w życie w styczniu i uwzględnia ona kary za nieprzestrzeganie nowych regulacji, co niepokoi seniorów. Doradca WRS przypomniła treść zaproponowanego pisma, uwzględniającą głos seniorów w tej kwestii oraz sugerowane rozwiązania. Zaś preambuła do tego stanowiska wnosi o podjęcie pilnych działań, w celu umożliwienia mieszkańcom realizacji zapisów wynikających z nowelizacji ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach. Podjęcie uchwały nie wyklucza podjęcia późniejszych dyskusji - jest podjęciem tematu, który Rada powinna następnie monitorować.

Pojawiło się kilka uwag dot. przeredagowania treści uchwały. Wprowadzono zasugerowane poprawki. Uwzględniono również, że pismo powinno być skierowane do odpowiedniej komisji działającej przy Radzie Warszawy.

Podjęto głosowanie za przeredagowaną wersją stanowiska. Jeżeli stanowisko nie zostanie podjęte, temat tekstyliów będzie kontynuowany na jednym z kolejnych posiedzeń WRS.

Głosy za: 6 osób

Głosy przeciw: 8 osób

Wstrzymują się: 2 osoby

Ad 9. Sprawy bieżące

- Wniosek o przyznanie pomocy finansowej z budżetu Województwa Mazowieckiego - Krystyna Śmigiełska

We współpracy z BPiPS wypracowaliśmy ostateczną wersję wniosku o przyznanie pomocy finansowej z budżetu Województwa Mazowieckiego. Projekt został złożony terminowo.

Dodatkowe środki byłyby wsparciem dla organizacji:

- III Forum Środowisk Senioralnych. (proponowany termin: 20 października 2025 r. - czyli Europejski Dzień Seniora), oraz
- Warsztatów ze zdrowego odżywiania, odbywających się w dwóch terminach (13 i 14 października 2025 r.).

Program obejmowałby zarówno część teoretyczną jak praktyczną dla 6 grup warsztatowych (po 3 grupy/każdy dzień), po max. 8 osób, łącznie: 48 osób.

Katarzyna Jeżewska poinformowała, że do Biura spłynęły 3 uwagi do wniosku. 1 uwaga była niesłuszna (dot. kosztów), druga tyczyła się rekrutacji: (należy uwzględnić informację: "Będzie decydować kolejność zgłoszeń"). 2 poprawki zostały naniesione i odesłane.

- Plan pracy WRS - Beata Jaroszyńska

Wiceprzewodnicząca WRS na prośbę Przewodniczącego WRS poinformowała, że obecna Rada będzie kontynuowała prace przygotowane i zatwierdzone przez poprzednią Radę (Kadencja: 2023-2024). Z założeniem, że nowe pomysły i inicjatywy będą uwzględniane.

Ad 9. Sprawy wniesione:

- Strategia rozwoju Warszawy 2040+ - Maria Pokój

15 marca 2025 r. na ul. Targowej 56 odbędzie się tzw. Warszawska Burza Mózgów (WBM), czyli przegląd pomysłów na realizację strategii rozwoju Warszawy 2040+. Format WBM narodził się w trakcie prac nad poprzednią strategią (#Warszawa2030). Podczas całodziennego wydarzenia mieszkanki i mieszkańcy podzielą się swoimi pomysłami na realizację strategii rozwoju miasta, a urzędniczki i urzędnicy stołecznego ratusza będą słuchaczami. Wszystkie zgłoszone pomysły (również te, które nie zmieściły się w programie WBM) będą rozważane pod kątem możliwości ich wykorzystania w projekcie strategii. Maria Pokój zaprezentuje temat dot. infrastruktury miasta, w godz. między 11-13. Czas 1 wystąpienia to ok. 10 min (wystąpienie + czas na pytania).. Należy się zarejestrować.

Doradca WRS poinformował, że również będzie brał udział w konsultacji strategii rozwoju Warszawy 2040+. Będzie wnioskował o rodzaj bonu, zakładającego określoną

sumę pieniędzy do wydania na kulturę.

- O Warszawskiej Olimpiadzie Seniorów - Bożena Borys

Przedstawicielka WRS zawnioskowała o rozpoczęcie rozmów i współpracy z Biurem Sportu i Rekreacji (BSiR). Tegoroczna edycja zapowiada się ciekawie, został uwzględniony głos seniorów. Będą nowe kategorie wiekowe. Wydarzenie ma trwać tydzień i ma się zacząć otwarciem Dni Seniora, a zakończyć piknikiem sportowym z wręczaniem medali.

Elżbieta Wiśniewska popiera głos Bożeny Borys - błędem był brak oddelegowania Przedstawiciela WRS na spotkanie dot. tegorocznej edycji Olimpiady. Obecna na spotkaniu 19 lutego Bożena Skudlarska poinformowała, że Dyrektor Sportu jest zawiedziony brakiem współpracy ze strony WRS.

Ryszard Lis poruszył kwestię pewnego zamieszania, dot. koordynacji Olimpiady. Kto jest koordynatorem w dzielnicy?

Katarzyna Jeżewska poinformowała, że na spotkaniu 19 lutego podjęto temat trwających konsultacji - nie jest to sprawa zamknięta i na WRS czeka jeszcze duże zadanie - wypracowanie z BSiR nowego logo wydarzenia. Należy wyjść z propozycją kontaktu do BSiR. Koordynatorzy zaś zawsze byli powoływani ze strony dzielnicy. To pracownik urzędu odpowiada za koordynację działań przed Olimpiadą.

Maria Boratyn-Laudańska poinformowała o współpracy RS Włochy z Urzędem Dzielnicy - ze strony RS wiązało się to z powołaniem zespołu ds. Olimpiady. Zorganizowano spotkanie z mieszkańcami, w planach są kolejne na Uniwersytecie III wieku.

W związku z rozwiązaniem Zespołu ds. Olimpiady (w związku z zakończeniem kadencji WRS 2023-2024 r.), należy powołać zespół nową uchwałą.

- Senioralia w Krakowie (wydarzenie w czerwcu) - Elżbieta Wiśniewska

Wiceprzewodnicząca WRS poinformowała o wydarzeniu - część osób jest nim zainteresowana. Może dobrze byłoby się zorganizować jako WRS.

- Prośba o unikanie w przyszłości kolizyjnych terminów oraz wcześniejsze informowanie o wydarzeniach - Leszek Siejka, Małgorzata Białkowska.

W dn. 19 lutego odbywały się 2 ważne dla seniorów spotkanie (Przedstawienie wyników badania: Diagnozy potrzeb seniorów oraz Spotkanie dot. Olimpiady). Katarzyna Jeżewska wyjaśniła, z czego wynikała taka decyzja (możliwości czasowe Zastępcy Prezydenta m. st. W-wy Jacka Wiśnickiego oraz firmy badawczej, późna informacja ze strony BSiR).

- Postulat dot. przesyłania Wieści od Prezydium WRS - Ireneusz Wrześniewski

Członkowie WRS chcieliby wiedzieć, w jakie prace jest zaangażowane Prezydium, mieć więcej informacji. Wiceprzewodnicząca WRS, Beata Jaroszyńska, podziękowała za głos w tej sprawie i zaproponowała, aby w każdy poniedziałek ukazywały się bieżące informacje dla wszystkich Członków WRS.

Ad 10. Zakończenie posiedzenia

Krystyna Smigielska dziękuje wszystkim za obecność oraz dyskusję.

IV. PODJĘTE UCHWAŁY

1. Uchwała nr. ¹¹... uzupełniająca skład Kapituły Konkursu: "Miejsca Przyjazne Seniorom"

V. ZAŁĄCZNIKI

1. Lista obecności
2. Uchwała nr. ¹¹... uzupełniająca skład Kapituły Konkursu: "Miejsca Przyjazne Seniorom"

Protokolantka

Paulina Rudzińska



Wiceprzewodnicząca WRS
Beata Jaroszyńska

