# **Uchwała Nr 3/2025**

# **Rady Seniorów**

# **m.st. Warszawy**

# **z dnia 9 kwietnia 2025 r.**

**w sprawie wskazania przez Radę Seniorów Dzielnicy Śródmieście m.st. Warszawy kadencji 2022-2025 rekomendacji do działania Rady Seniorów Dzielnicy Śródmieście m.st. Warszawy w następnej kadencji.**

1. Na podstawie § 4 pkt 2) Statutu Rady Seniorów Dzielnicy Śródmieście m. st. Warszawy stanowiącego załącznik do uchwały nr 388/58/2023 Rady Dzielnicy Śródmieście z dnia 18 października 2023 r. zmieniający uchwałę w sprawie utworzenia Rady Seniorów Dzielnicy Śródmieście m.st. Warszawy uchwala się, co następuje:
2. Rad Seniorów Dzielnicy Śródmieście m.st Warszawy kadencji 2022-2025 wskazuje rekomendacje do działania Rady Seniorów Dzielnicy Śródmieście m.st. Warszawy w następującej kadencji, stanowiące załącznik do niniejszej uchwały.
3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

## Załącznik do uchwały nr 7

## Rady Seniorów Dzielnicy Śródmieście m.st. Warszawy

## z dnia 09.04.2025 r.

## Rekomendacje

## dla Rady Seniorów Dzielnicy Śródmieście III kadencji od Rady Seniorów II kadencji.

## Rekomendacje dotyczące członków Rady Seniorów

1.Po ukonstytuowaniu Prezydium RS jednym z pierwszych działań powinno być zorganizowanie szkolenia dla członków RS. Szkolenie powinno dotyczyć funkcji Rad Seniorów, Statutu i obowiązków członków oraz podstawowych informacji o samorządzie terytorialnym. Można w tym celu wykorzystać ofertę Mazowieckiej Akademii Seniora w Legionowie.

2***.*** Rozpoznanie zasobów wewnętrznych RS, czyli poznać dobrze kim są członkowie Rady, jakie mają doświadczenie, kompetencje, umiejętności, w czym są dobrzy i angażować ich w takie zadania, by maksymalnie dobrze to wykorzystać.

3.Raz do roku RS spotyka się aby porozmawiać co możemy zrobić więcej lub inaczej dla spraw związanych ze śródmiejskimi seniorami.

4.Pomysły na działania członków RS powinny być poddawane pod dyskusję i akceptację całej RS.

## Rekomendacje dotyczące działania Rady Seniorów

5***.*** Kontynuowanie projektu Forum Senioralne – Senior w Centrum. Projekt to spotkania tematyczne z organizacjami i podmiotami wspierającymi śródmiejskich seniorów. W 2024 odbyły się cztery spotkania.

6***.*** Monitorowanie zagospodarowania budynku po szpitalu na Solcu. Po remoncie generalnym według planów znanych RS ma tam funkcjonować Zakład Opiekuńczo- Leczniczy na 100 miejsc, dla osób wymagających całodobowej opieki oraz przychodnia sprofilowana dla osób starszych.

7.Kontynuowanie uroczystych koncertów Chopinowskich z okazji Dnia Warszawskiego Seniora.

8.Kontynuowanie angażowania seniorów w aktywne życie (całoroczne zajęcia sportowe i rekreacyjne) i zachęcanie do udziału w Olimpiadzie Seniorów.

9.Organizowanie warsztatów, seminariów, projektów edukacyjnych z tematyki profilaktyki zdrowia i bezpieczeństwa seniorów.

10.Promowanie projektu dofinansowania „senior taxi”.

11.Popularyzowanie szkoleń dla seniorów z zakresu obsługi komputera/laptopa (np. z obsługi systemów związanych z turystyką: bilety, odprawy lotniska (wyloty i przyloty).

## Rekomendacje dotyczące komunikacji

12.Rozwiązanie problemu komunikacji z osobami starszymi. Sprawa była wielokrotnie podnoszona, proponowano konkretne rozwiązania. Nadal głównym kanałem przekazywania informacji pozostaje Internet, w tym Facebook, w dużej mierze niedostępny dla starszego pokolenia.

13. Przynajmniej raz na kwartał spotkanie Prezydium RS z Burmistrzem Dzielnicy Śródmieście lub Zastępcą Burmistrza. Celem spotkań informowanie o działalności RS i omawianie spraw dotyczących seniorów.

14. Ściślejsza współpraca RS z Radnymi Dzielnicy.

15. Ściślejsza współpraca z Warszawską Radą Seniorów.

16. Po każdej konferencji/seminarium, powinny zostać na piśmie spisane pomysły/plan na kontynuację wspólnych działań i przekazane ustalonym kanałem komunikacji do członków RS.

Przewodnicząca

Rady Seniorów Dzielnicy Śródmieście

m. st. Warszawy