Warszawa, 26 lutego 2025 r.

# **Sprawozdanie z działalności**

# **Rady Seniorów Dzielnicy Śródmieście m.st. Warszawy w 2024 roku**

**Sesje Rady Seniorów, spotkania zespołów zadaniowych**

Rada Seniorów Dzielnicy Śródmieście w 2024 roku odbyła cztery posiedzenia w dniach: 29.02, 13.06, 26.09, 28.11. Podczas posiedzeń omawiano sytuację osób starszych w dzielnicy oraz bieżącą działalność RS. Na jednym ze spotkań omawiano „Standardy funkcjonowania Rad Seniorów” opracowane i przyjęte uchwałą przez Warszawską Radę Seniorów. Tematami posiedzeń z udziałem zaproszonych gości były m.in. następujące tematy: implementacja klubów/placówek wzorowanych na klubie „ Panorama” na terenie innych spółdzielni mieszkaniowych w dzielnicy, plany zagospodarowania budynku po szpitalu na Solcu, działalność Wydziałów Urzędu Dzielnicy Śródmieście (UD) w sprawach istotnych dla seniorów. Niezwykle ważne, dla osób starszych ze Śródmieścia jest remont budynku po szpitalu na Solcu. Pan Daniel Łaga – były radny i pani Anna Kałuska – Przewodnicząca Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej przedstawili plany dotyczące tej inwestycji. W obiekcie ma powstać nowoczesny ZOL na 100 łóżek, przychodnia sprofilowana głównie pod kątem osób starszych. Ostatecznie Rada Seniorów nie podjęła uchwały w sprawie przyszłości budynku poszpitalnego jednak oczekuje, że Zarząd Dzielnicy Śródmieście oraz Komisja Zdrowia i Pomocy Społecznej będzie monitorowała sytuację oraz informowała o przebiegu inwestycji. Ma ona bowiem istotne znaczenie dla mieszkańców dzielnicy Śródmieście. Szczegółowy zakres zagadnień omawianych na posiedzeniach opisany jest w protokołach z posiedzeń. W każdym posiedzeniu RS uczestniczył Burmistrz Dzielnicy Śródmieście lub Zastępcy Burmistrza.

Prezydium RS omawiało bieżącą działalność RS i przygotowania do sesji na spotkaniach w dniach: 09.01, 28.02, 18.04, 18.09. Między sesjami RS pracowały zespoły zadaniowe. Zespół ds. pomocy społecznej, zdrowia i bezpieczeństwa zebrał się dwa razy, zespół ds. pomocy ds. aktywności społecznej, kulturalnej i rekreacyjnej seniorów oficjalnie nie odbył żadnego spotkania, niemniej przedstawiciele zespołu aktywnie uczestniczyli w przygotowaniach do Warszawskiej Olimpiady Seniorów. Finalnie w Olimpiadzie uczestniczyło 120 uczestników, reprezentujących dzielnicę, którzy zdobyli 15 medali. Adam Dyda za zaangażowanie w przygotowanie uczestników do Olimpiady otrzymał list gratulacyjny od Burmistrza Dzielnicy Śródmieście. Przedstawiciele RS biorą udział w posiedzeniach Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej oraz sesjach Rady Dzielnicy Śródmieście, jeżeli są na nie zapraszani lub są omawiane kwestie dotyczące seniorów.

**Współpraca z Warszawską Radą Seniorów (WRS) i Dzielnicową Komisja Dialogu Społecznego (DKDS)**

RS na bieżąco współpracuje z Warszawską Radą Seniorów. Przedstawiciele Prezydium RS uczestniczą we wszystkich posiedzeniach WRS na które są zapraszani. W 2024 roku w kwietniu zakończyła się kadencja WRS, nowa rada została powołana we wrześniu 2024 roku. W okresie od stycznia do kwietnia nasza przedstawicielka Alicja Ozdowy - Bietkowska zaangażowała się w kilka zadań. Jednym z nich był udział w zespole organizacyjno-prawnym pracującym nad aktualizacją regulaminu WRS. Drugim zadaniem był udział w zespole pracującym nad stworzeniem standardów dla Rad Seniorów, jako wskazówek dla optymalnej, skutecznej współpracy RS i przedstawicieli Urzędów Dzielnicowych oraz innych podmiotów realizujących zadania na rzecz seniorów. Prace nad standardami były inicjatywą innowacyjną i stanowiły trudne wyzwanie ze względu na zróżnicowane potrzeby i oczekiwania wielu stron. Standardy ukończono i przekazano do konsultacji przedstawicielom Dzielnicowych Rad Seniorów. Po zebraniu uwag poprawiono i przekazano standardy w formie dokumentu do Rady Miasta. Alicja Ozdowy - Bietkowska uczestniczyła także w przygotowaniu stanowisk do uchwał WRS, przekazywała na bieżąco informacje z działalności WRS do członków Rady Seniorów w Śródmieściu.

W Gali Konkursu „Miejsce Przyjazne Seniorom” w dniu 27.05.2024 r., w teatrze „Syrena” uczestniczyły: Barbara Kopczyńska, Katarzyna Kozłowska, Halina Lipke, Danuta Urbańska – Klimek. W ubiegłym roku, po pozytywnej ocenie RS certyfikat Miejsce Przyjazne Seniorom otrzymali: Centrum Pomocy Społecznej im. Andrzeja Tymowskiego, Biblioteka Publiczna – oddział książka na telefon, Fundacja Razem, Klub „Panorama” Spółdzielni Mieszkaniowej Torwar. Barbara Kopczyńska na zmianę z Haliną Lipke uczestniczyły w siedmiu spotkaniach Dzielnicowej Komisji Dialogu Społecznego. Halina Lipke z ramienia DKDS jest członkiem komisji oceniającej wnioski w konkursie z zakresu pomocy społecznej, ogłaszanym przez Zarząd Dzielnicy Śródmieście dla organizacji pozarządowych.

**Współpraca z Urzędem Dzielnicy Śródmieście (UD) i jednostkami organizacyjnymi**

RS na bieżąco współpracowała z Urzędem Dzielnicy. Posiedzenia RS odbywały się w sali konferencyjnej UD. W przygotowaniu posiedzeń oraz w ich trakcie społecznikom RS niezbędnej pomocy udzielali pracownicy Wydziału Obsługi Rad i Legislacji. RS może liczyć na pomoc prawną, przygotowanie materiałów na posiedzenia, zaproszenia na sesje, druk materiałów potrzebnych RS do codziennej pracy itp. W sesjach RS uczestniczy Magdalena Wojciechowska – Zastępca Burmistrza Dzielnicy Śródmieście, a w razie potrzeby Aleksander Ferens – Burmistrz Dzielnicy Śródmieście. Prezydium w bieżących sprawach, dotyczących seniorów i RS spotyka się z Zastępcą Burmistrza Magdaleną Wojciechowską. RS w bieżącej działalności współpracuje z Wydziałem Kultury i Promocji, z Wydziałem Sportu i Spraw Społecznych oraz Centrum Pomocy Społecznej im. Andrzeja Tymowskiego. RS wystąpiła z inicjatywą do Burmistrza Dzielnicy o przygotowanie wniosku o środki do Samorządu Województwa Mazowieckiego z programu „Mazowsze dla Seniorów”. Wniosek przygotował Wydział Sportu i Spraw Społecznych na organizację recitalu muzyki F. Chopina z okazji Dnia Warszawskiego Seniora. Koncert zorganizowany we współpracy z Towarzystwem im. F. Chopina odbył się 29.09 w Sali Akademii Muzycznej F. Chopina.

Wydział Kultury i Promocji konsultował z RS potrzeby kulturalne. Efektem były bezpłatne koncerty i liczne wydarzenia kulturalne, o które prosili seniorzy i w których licznie uczestniczyli. RS aktywnie uczestniczyła w dystrybucji zaproszeń i biletów wśród środowiska senioralnego.

Z inicjatywy Haliny Lipke zostały zorganizowane cztery spotkania z organizacjami społecznymi i placówkami wspierającymi seniorów. Spotkania nazwane ostatecznie Forum Senioralne – Senior w Centrum odbyły się w dniach: 25.01, 21.03, 19.06, 29.10. Dwa pierwsze spotkania miały charakter zapoznawczy i organizacyjny. Dwa kolejne tematyczne były poświęcone problemowi samotności osób starszych i przemocy wobec nich i spotkały się z dużym zainteresowaniem. Prezentacje przedstawiły osoby kompetentne w tych dziedzinach ze Stowarzyszenia „Mali Bracia ubogich”, Fundacja „Projekt Starsi”, ekspertka Rzecznika Praw Obywatelskich i Centrum Pomocy Społecznej im. A. Tymowskiego. Pomocy w przygotowaniach Forum udzielili Wydział Sportu i Spraw Społecznych oraz Centrum Pomocy Społecznej im. A. Tymowskiego.

**Inne działania i aktywności RS**

Przedstawiciele RS interweniowali w sprawach zgłoszonych indywidualnie, dotyczących np. pomocy społecznej, zorganizowana opieki osobom chorym i niepełnosprawnym, poparcia w sprawie zamiany mieszkania itp. Dużym zaangażowaniem w tej kwestii wykazały się Danuta Urbańska – Klimek i Cecylia Melnik, na terenie Spółdzielni Mieszkaniowej „Torwar” organizując między innymi spotkania z władzami spółdzielni, Radą Osiedla i spotkania świąteczne dla ubogich w miejscowej parafii.

Alicja Ozdoby - Bietkowska zaangażowała się w działania związane z profilaktyką zdrowia dla osób starszych poprzez zainicjowanie „zajęć relaksacyjnych z elementami jogi” dla seniorów w Centrum Aktywności Międzypokoleniowej przy Al. Armii Ludowej. Udało się pozyskać specjalistę – wolontariusza. Zajęcia były całkowicie bezpłatne i są kontynuowane w roku 2025. Trzeba odnotować, iż są prowadzone rozmowy o uruchomienia podobnych zajęć w innym CAM.

Prezydium i członkowie RS uczestniczyli w projektach kierowanych do osób starszych oraz w licznych konferencjach i spotkaniach poświęconych polityce senioralnej m.in. w Konwencie Seniorów zorganizowanym przez Zarząd Województwa Mazowieckiego w Legionowie, w konferencjach dotyczących bezpieczeństwa seniorów, sesji WRS z okazji dziesięciolecia działalności itp. Uczestniczyli także w wielu placówkach w okolicznościowych spotkaniach z okazji Dnia Pracownika Socjalnego, Dnia Kobiet, z okazji świąt i wydarzeń rocznicowych.

Rada Seniorów Dzielnicy Śródmieście m. st. Warszawy od początku swojego powstania tj. od 1 czerwca 2018 roku nie ma Sekretarza, ponieważ żadna osoba z RS nie podjęła się tej funkcji. Zadania Sekretarza przez ten cały czas, czyli ponad sześć lat wykonuje Halina Lipke jednocześnie Przewodnicząca I kadencji i Wiceprzewodnicząca II kadencji.

**Barbara Kopczyńska**

Przewodnicząca Rady Seniorów

Dzielnicy Śródmieście m. Warszawy