

PLAN PRACY Warszawskiej Rady Seniorów na 2024 rok

Warszawska Rada Seniorów – Miasta Stołecznego Warszawy, powołana uchwałą Rady m.st. Warszawy nr LXXXV/2188/2014 z dnia 3 lipca 2014 r. z późniejszymi zmianami:

- inicjuje działania na rzecz seniorów i dialogu międzypokoleniowego, w tym proponuje stanowiska i projekty uchwał,
- doradza władzom Warszawy w sprawach dotyczących polityki Miasta,
- konsultuje i opiniuje akty wydawane przez organy m.st. Warszawy w szczególności dotyczące seniorów.

3 lipca 2024 r. będziemy obchodzić jubileusz dziesięciolecia WRS, która została powołana uchwałą LXXXV/2188/2014 Rady m.st. Warszawy z dnia 3 lipca 2014 r. w sprawie utworzenia Warszawskiej Rady Seniorów.

Promujemy współpracę i **współdziałanie ze wszystkimi środowiskami warszawskich seniorów i proponujemy, aby rok 2024 był Rokiem Współpracy Seniorów - ku Przyszłości.**

Główny cel działań Warszawskiej Rady Seniorów, zwanej dalej „WRS” to poprawa jakości życia starszych warszawiaków oraz wspieranie aktywności obywatelskiej seniorów, mieszkających na terenie m.st. Warszawy (Statut WRS).

Celem naszego działania, jest służyć społeczności warszawiaków oraz wspieranie i reprezentowanie ich zbiorowych interesów, poprzez ścisłą współpracę z władzami Warszawy oraz organizacjami i instytucjami, które działają na rzecz osób starszych, z wykorzystaniem doświadczenia osób starszych.

Warszawska Rada Seniorów będzie kontynuowała współpracę z Dzielnicowymi Radami Seniorów oraz Warszawskim Miesięcznikiem Seniorów „Pokolenia” i innymi wydawnictwami. Będziemy systematycznie przekazywali informacje o planowanych przez nas i zrealizowanych działaniach, występujących potrzebach oraz sprawach wymagających wsparcia przez Prezydenta m. st. Warszawy i Przewodniczącą Rady Miasta oraz Biura Urzędu m. st. Warszawy. Styczeń b.r. poświęciliśmy planowaniu pracy i przygotowywaniu stanowisk w najważniejszych sprawach.

Warszawska Rada Seniorów proponuje w 2024 r. przyjęcie następujących priorytetów:

I. W zakresie funkcji inicjatywnej:

Priorytet I.A. Zapewnimy skuteczne rzecznictwo spraw seniorów. W realizacji tego priorytetu WRS będziemy wypracowywali rozwiązania wspólnie z Miastem, samorządem terytorialnym woj. mazowieckiego oraz właściwymi organami władzy ustawodawczej RP . i postulowali ich realizację, w szczególności inicjatywy legislacyjne, pozwalające na skuteczne diagnozowanie i rozwiązywanie problemów zgłaszanych przez seniorów i ich przedstawicieli oraz organizacje senioralne. Biorąc pod uwagę postulaty środowisk seniorskich, oczekujemy powołania rzecznika Prezydenta m. st. Warszawy ds. seniorów. Podobnie jak w latach ubiegłych, w ramach działań pilotażowych, do czasu jego powołania WRS będzie pełniła funkcję społecznego rzecznika spraw seniorów (sprawy wymagające rzecznictwa będzie można zgłaszać m.in. podczas dyżurów WRS we wtorki PKiN w godz.10-12, sala 707, po wcześniejszym umówieniu się lub w innym dogodnym terminie).

Priorytet I.B Poprzez wspieranie aktywności i inicjatyw rad seniorów będziemy dążyć do zaspokajania potrzeb starszych mieszkańców i zapewnienia im równego dostępu do usług w każdej dzielnicy, z uwzględnieniem lokalnych warunków oraz różnic. Monitorowanie miejskiej Polityki Senioralnej i dokonanie dzielnicowych analiz potrzeb seniorów i ich dostępu do usług i ofert, wspieranie projektów wyrównawczych (np. kulturalnych, sportowych i innych, szczególnie w tych dzielnicach i osiedlach, gdzie występują deficyty bazy kulturalnej, edukacyjnej, sportowej).

Priorytet I.C Dokonamy diagnozy sytuacji warszawskich seniorów oraz przeanalizujemy efekty podejmowanych działań, ukierunkowanych na przewyższenie skutków występujących kryzysów. Będziemy przypominać, że w ramach Polityki senioralnej Miasto planowało przeprowadzenie badań dotyczących sytuacji. Chcielibyśmy, aby zostały przeanalizowane i przewyższone wszystkie negatywne skutki pandemii COVID 19. Pogarszała się też na skutek kryzysu gospodarczego i inflacji sytuacja ekonomiczna seniorów. Najczęstsze z rozpoznanych przez nas problemów starszych warszawiaków to m.in.: samotność i izolacja społeczna, mała dostępność usług medycznych i rehabilitacyjnych a także psychologicznych i psychiatrycznych oraz zagrożenie ubóstwem. Monitorować będziemy kierunki zmian w usługach społecznych (m.in. w: opiece długoterminowej, realizacji pomocy sąsiedzkiej). Zamierzamy działać na rzecz podnoszenia jakości pracy Domów Pomocy Społecznej i Domów Dziennego Pobytu oraz wspierać aktywność społeczną i kulturalną ich mieszkańców.

Priorytet I.D Zamierzamy rozwijać, przewidziane w „Projekcie edukacyjnym WRS”, działania edukacyjne służące podnoszeniu jakości życia i rozwojowi samorządności seniorów. Obserwujemy zbyt małą dostępność dla seniorów usług edukacji całościowej i edukacji obywatelskiej w różnych formach. Będziemy współpracować w tym zakresie z Dzielnicowymi Radami Seniorów. W naszej działalności będziemy kontynuować takie projekty edukacyjne jak: wyjazdowe warsztaty szkoleniowe, seminaria WRS, Projekt „Senior Mentor” (pilotaż edukacyjnych inicjatyw międzypokoleniowych, nauczyciele seniorzy w roli mentorów) oraz formy samokształceniowe, jak np. Biblioteczka WRS.

Rozszerzymy współpracę z uczelniami (podpiszemy listy intencyjne o współpracy z co najmniej dwoma), myślimy o powołaniu Rady Doradców WRS.

Priorytet I.E Będziemy kontynuować współpracę z Miastem we współorganizacji realizowanych dotychczas inicjatyw. W 2024 r. będą to: Konkurs „Miejsce Przyjazne Seniorom”, Warszawskie Dni Seniora „Senioralia”, Dzień Seniora Warszawskiego, III Forum Środowisk Senioralnych jako element programu III Warsztaty WRS, VI Warszawska Olimpiada Seniorów oraz VII Seminarium Warszawskiej Rady Seniorów, szeroki udział w uroczystościach miejskich i dzielnicowych, we współpracy z Gabinetem Prezydenta (cały rok) a także kontynuacja akcji „Znicze pamięci”.

Priorytet I.F Rozszerzymy współpracę WRS z podmiotami działającymi na rzecz seniorów, m.in. z organizacjami pozarządowymi (w tym rozstrzygnięcie i realizacja konkursu na organizację wspierającą WRS), Sejmikiem Województwa Samorządowego (m.in. w projektach wspierania rad seniorów), podmiotami służby zdrowia, placówkami kulturalnymi, podmiotami sektora nauki, przedstawicielami sektora biznesu itp.

II. W zakresie funkcji doradczej

Priorytet II.A Będziemy brać udział w tworzeniu, opiniowaniu i monitorowaniu realizacji miejskich dokumentów strategiczno – programowych Miasta, w tym dotyczących osób starszych i działań międzypokoleniowych ściślej współpracując z Komisjami Rady Warszawy oraz Komisjami Dialogu Społecznego.

Priorytet II.B Zamierzamy przekazywać władzom Miasta nasze opinie i stanowiska na temat ważnych dla Miasta obszarów, w tym dziedzin istotnych dla seniorów m.in.: zdrowia i opieki, bezpieczeństwa, sytuacji ekonomicznej, zatrudnienia i rynku pracy, kultury, sportu, edukacji, „srebrnej gospodarki”.

III. W zakresie funkcji konsultacyjnej

Priorytet III.A Będziemy zabiegać o autentyczną partycypację i realne wsparcie ze strony Rady Warszawy i władz Miasta dla Warszawskiej Rady Seniorów i Dzielnicowych Rad Seniorów. Zależy nam na uzyskaniu pomocy w realizacji inicjatyw samorządu seniorów (WRS, rady dzielnicowe, organizacje senioralne). Wspólnie z Dzielnicowymi Radami Seniorów oraz Zespołem Realizacji Polityki Senioralnej wypracujemy standardy pracy rad seniorów w Warszawie i będziemy zabiegać o przyjęcie ich uchwałą Rady Miasta.

Priorytet III.B Będziemy zabiegać o konsultowanie tworzonych i realizowanych miejskich programów oraz projektów pod kątem uwzględniania w nich rekomendacji uchwalonej Polityki senioralnej Warszawy

IV. W zakresie organizacji pracy warszawskich rad seniorów i synergii środowisk senioralnych:

Priorytet IV A Będziemy rozwijać sieć współpracy rad seniorów

W ubiegłym roku skupiliśmy się na tworzeniu warunków współpracy i wymiany doświadczeń dzielnicowych rad seniorów. Nawiązaliśmy też liczne kontakty z radami seniorów innych miast i gmin. W 2024 roku zamierzamy kontynuować rozwijanie sieci współpracy. Zamierzamy też wystąpić do Miasta o wsparcie wymiany doświadczeń europejskich w zakresie polityki senioralnej i samorządności seniorów.

Priorytet IV. B Położymy nacisk na promocję dzielnicowych rad seniorów i Warszawskiej Rady Seniorów.

Służyć temu będą: newslettery, prowadzony przez WRS dział „Wieści” w Warszawskim Miesięczniku Seniorów „Pokolenia”, wydawnictwa i opracowania własne WRS, prowadzenie strony WRS na Facebooku oraz strony internetowej WRS i przekazywanie informacji, kontakty z innymi radami na Mazowszu i w Polsce. Patronaty i współpraca z uczelniami wyższymi, Biblioteczka WRS (wspierająca samokształcenie przedstawicieli seniorów). Opracowania członków WRS, materiały wyszukane i polecane. Bank Srebrnej Gospodarki - Punkt Wiedzy (cały rok spotkania w każdą środę online na Agorze Mediacji). Zamierzamy też wystąpić do Biura Marketingu Miasta o przeprowadzenie kampanii społecznej dotyczącej samorządności seniorów.

Priorytet IV C Będziemy zabiegać o rozwój organizacyjny i nowoczesne zarządzanie w warszawskich radach seniorów.

Od dziewięciu lat zbieramy doświadczenia i doskonalimy pracę warszawskich rad seniorów. Przeprowadziliśmy też badania ankietowe dotyczące naszych rad seniorów. W 2024 roku chcemy podnieść efektywność zarządzania w WRS i w dzielnicowych radach m.in. poprzez opracowanie standardów pracy rad seniorów, usprawnienie pracy stałych i doraźnych zespołów WRS oraz realizację zadań metodą projektową. Mamy nadzieję, że realizacja zasygnalizowanych zamierzeń pozwoli na stworzenie dobrze funkcjonującej struktury reprezentującej interesy osób starszych w Mieście.

Harmonogram inicjatyw WRS – nowe inicjatywy i kontynuacja **- ustalenie liderów głównych zadań***

1. Patronat i współorganizacja, promocja Tygodnia Międzypokoleniowego. **(kwiecień, MZZ)**
2. Edukacja ku przyszłości - Warszawskie Forum Oświatowe - Senior Mentor. (cały rok MZZ)
3. Współpraca WRS z Biurem Strategii i Analiz (skrót Biura BS) oraz Dzielnicami w diagnozowaniu i monitorowaniu sytuacji starszych warszawiaków. Wnioskowanie o badania i analizy. **(cały rok WRS)**
4. Promocja samorządności seniorów oraz działań podejmowanych przez WRS i Dzielnicowe Rady Seniorów (wystąpienie do Biura Marketingu Miasta o wsparcie WRS w działaniach promocyjnych), współpraca z Warszawską Radą Kobiet, Warszawską Radą Pożytku,

Komisjami Rady Miasta, Mazowiecką Radą Seniorów, PZERI i innymi podmiotami. (JC, MCH, MZZ)

5. Wprowadzenie nowych form współpracy WRS z uczelniami wyższymi (partnerstwo w ogólnopolskich konferencjach). (MZZ)
6. Kontynuacja przez WRS zadań związanych z rzecznictwem spraw seniorów, prowadzenie zgłoszonych spraw, współpraca z Biurem Prawnym Urzędu m. st. Warszawy, podjęcie tematu rzecznictwa we współpracy z Warszawskim Miesięcznikiem Seniorów „Pokolenia” **(cały rok)**. Dążenie do powołania rzecznika ds. seniorów - przygotowanie projektu uchwały i skierowanie go pod obrady Rady Miasta (MZZ, KŚ, WK)
7. Podjęcie rozmów z Biurem Pomocy i Projektów Społecznych na temat przygotowania badań sytuacji starszych warszawiaków (MZZ)
8. Upowszechnianie dobrych praktyk i podnoszenie jakości usług Domów Pomocy Społecznej i Domów Dziennego Pobytu poprzez publikacje w Warszawskim Miesięczniku Seniorów „Pokolenia”. Nawiązanie przez WRS współpracy z DPS-ami (wzajemna informacja o wydarzeniach senioralnych, wspieranie aktywności społecznej i kulturalnej mieszkańców DPS (MCH).
9. Monitorowanie warszawskiej Polityki senioralnej w latach 2023/2024 – analiza programów miejskich i dzielnicowych, i sposobów ich realizacji; współpraca z Biurem Strategii i Analiz (BS.) **(cały rok WK)**
10. Podjęcie przez WRS stanowisk sprawach: sms DLA seniora Wawa, opłat za odbiór odpadów, uprawnień geriatrycznych dla lekarza POZ (Podstawowej Opieki Zdrowotnej) , Koordynatorów w POZ, edukacji; „więźniów czwartego piętra”, regulacji stanu prawnego gruntów, stanowisko/wniosek w sprawie finansowania przez Miasto Uroczystej Sesji WRS, stanowisko w sprawie powołania Parlamentarnego zespołu ds. Rad Seniorów; stanowisko w sprawie zmiany formuły przemarszu korowodu przy pikniku senioralnym. **(lutym, marcem - przygotowuje Prezydium zgodnie z ustaleniami)**
11. Analiza pod kątem potrzeb seniorów funkcjonalność witryny „moja Warszawa”. Ten portal to główny punkt dostępu do wszystkich e-usług dla mieszkańców i miejsce do komunikowania się z Urzędem w dowolnej sprawie. (WK)
12. Promowanie współpracy z organizacjami pozarządowym działającym na rzecz seniorów (wspólnie z biurami organizującymi konkursy zadań na rzecz seniorów, przeanalizowanie ich założeń i efektów, rozważanie możliwości wprowadzania klauzuli społecznej zatrudniania seniorów w realizacji tych zadań NGO). Kontynuacja realizacji wniosków II Forum Środowisk Senioralnych. **(cały rok; członkowie BKDS)**
13. Monitorowanie modelowego wsparcia dla WRS, poprzez analizę zadania organizacji pozarządowej „Idylla” i ocenę dotychczasowej współpracy (analiza, wspólnie z Biurem Pomocy i Projektów Społecznych, założeń konkursowych, określenie celów i form wsparcia, przedstawienie wzajemnych oczekiwań). Projekt trzyletni (MZZ, KŚ)
14. Opracowanie standardów dla Rad Seniorów w Warszawie - założenia do projektu (współpraca z dzielnicami). Propozycja przyjęcia przez Prezydenta m.st. Warszawy w drodze Zarządzenia lub uchwały Rady m.st. Warszawy. (MZZ, przewodniczący DRS)
15. Organizacja i promocja III warsztatów szkoleniowych WRS **(przewidywany termin kwiecień 2024)**. Wydarzenie będzie prawdopodobnie dofinansowane z grantu Sejmiku Województwa Mazowieckiego). (Zespół KŚ, JC).

16. Wydanie okolicznościowego biuletynu z okazji jubileuszu dziesięciolecia WRS (lipiec 2014 MZZ).
17. Kontynuacja *Projektu edukacyjnego* WRS: Bank Srebrnej Gospodarki-Punkt Wiedzy; spotkania online (każda środa 18 – 20 online). (**cały rok MZZ, BJ**)
18. Kontynuacja działań: Biblioteczka WRS i kierowane samokształcenie, projekt Forum Edukacyjne - Senior Mentor, prowadzenie strony na Facebooku i strony internetowej WRS, utrzymywanie kontaktów z innymi radami seniorów na Mazowszu i w Polsce. Obejmowanie patronatami WRS ważnych inicjatyw. (**cały rok MZZ, JK**)
19. Uroczysta Sesja WRS 30.09.2024 r. - realizacja uchwały Rady Miasta we współpracy z BPiPS (odznaczenia, nagrody, wyróżnienia). (WK).
20. Podniesienie rangi i atrakcyjności *Dnia Warszawskiego Seniora 2024*. Warszawskie Dni Seniora, w tym nowa formuła Warszawskiej Olimpiady Seniorów, organizacja i promocja ciekawych wydarzeń senioralnych w dzielnicach (przynajmniej jedno wydarzenie dzielnicowe!). Termin: 16.09 - 31.10.2024; Piknik senioralny i parada 1.10.2023 r. (sobota). Współpraca z Fundacją „Pora na Seniora”. (JC)
21. Organizacja i promocja Seminarium Warszawskich Rad Seniorów, jako podsumowania wspólnej pracy i realizacji polityki senioralnej. (**Przewidywany termin: koniec listopada lub początek grudnia**).
22. Współpraca WRS z działającymi przy uczelniach Uniwersytetami III wieku, Uniwersytetami otwartymi (**cały rok**) w ramach przygotowań do Kongresu z okazji 50 lecia UTW.
23. Kontynuacja Konkursu „Miejsce Przyjazne Seniorom 2024-2026” we współpracy z Biurem Pomocy i Projektów Społecznych. Praca kapituły edycji konkursu 2023 – 2025 (**lutym-kwiecień**), uroczysta gala konkursu. (KŚ)
24. Zorganizowanie spotkania Prezydium WRS z dyrekcją Biura Kultury. Przygotowanie informatora „Kultura przyjazna seniorom” ułatwiającego starszym warszawiakom orientację w miejskich ofertach kulturalnych. (MZZ, MN, JK)
25. Koordynacja udziału w uroczystościach miejskich. (WK)

***Liderzy zadań do uruchomienia spraw:**

Joanna Celińska - JC

Marek Chodaczyński – M Ch

Beata Jaroszyńska - BJ

Janusz Kostynowicz - JK

Wojciech Kozuchowski - WK

Małgorzata Naimska MN

Krystyna Śmigielska – KŚ

Małgorzata Żuber –Zielicz - MZZ

Liderzy zadań poza powyższą listą mile oczekiwani.

Opracowanie:

Małgorzata Żuber-Zielicz

Janusz Kostynowicz w konsultacji z Prezydium