**PROJEKT**

**BARDZO BARDZO WSTEPNA WERSJA**

**W SPRAWIE**

**ŚWIETA WARSZAWSKICH** **SENIORÓW**

**Dzień Warszawskiego Seniora to pomysł na zwrócenie uwagi na nasze środowisko i sprawy ważne dla seniorów. Warszawska rada Seniorów została powołana uchwałą Rady m.st Warszawy 6 lipca 2014 roku, a pierwsze posiedzenie odbyło się 4 listopada 2014 roku.**

**Jest to dzień kiedy przedstawiciel wszystkich środowisk reprezentujący osoby starsze rozpoczęli swoją dzielność inicjatywną i konsultacyjną. Dlatego uważamy, że jest to dobry dzień aby raz do roku wspólnie debatować o wspólnych sprawach.**

**Społeczeństwo się zmienia.** Starzejemy się, żyjemy dłużej, rodzi się coraz mniej dzieci. Według badania przeprowadzonego przez EUROSTAT, jedna piąta populacji Europy w 2017 roku miała ponad 65 lat, a **tendencja do starzenia się społeczeństwa** nabierze tempa w nadchodzących latach. Ta trwająca ogólnoeuropejska zmiana demograficzna powoduje starzenie się siły roboczej, co stanowi **wyzwanie w wielu aspektach społecznych,** a także wpływa na sektor edukacyjny.Nauka i edukacja dają nam szansę na przemyślenie relacji pokoleniowych. Zamiast separacji potrzebujemy **solidarności między różnymi pokoleniami, aby walczyć z wykluczeniem społecznym, dyskryminacją ze względu na wiek i niepełnym obrazem osób starszych.**

Wielokrotnie nie słyszy się i nie mówi się o „zasłużonej emeryturze”, ale o wiele bardziej o „szoku emerytalnym”, który czeka na ludzi po życiu zawodowym. Może objawiać się poczuciem, że nie jest się już potrzebnym, co w najgorszym przypadku może prowadzić do ciężkiej depresji. Oczywiście nie dotyczy to wszystkich osób, które niedawno przeszły na emeryturę, ale ostatni dzień pracy zdecydowanie oznacza początek zupełnie nowej fazy życia. Według American Institute of Stress emerytura zajmuje 10. miejsce na liście 43 najbardziej stresujących wydarzeń w życiu.

Coraz częściej pojawiają się badania dotyczące potencjału osób 60+ na rynku pracy, ale bez wsparcia nie uda nam się pokonać barier na rynku pracy.Pandemia dodał nowe problemy związane ze zdrowiem i samotnoącią, pogłebila już istniejące.Musimy być razem, razem działć , razem rozmawiać o naszych sprawach.