**Sprawozdanie z działalności**

**Rady Seniorów Dzielnicy Śródmieście m. st. Warszawy**

**w roku 2019**

 W 2019 roku odbyło się pięć sesji Rady. W czterech posiedzeniach wzięli udział zaproszeni goście: członkowie Zarządu Dzielnicy Śródmieście, kierownictwo Biura Porad Obywatelskich, członkowie prezydium Dzielnicowej Komisji Dialogu Społecznego, przedstawicielki Biura Pomocy i Projektów Społecznych, kierownictwo Domu Kultury Śródmieście, przedstawicielka Śródmiejskiej Biblioteki Publicznej. Goście przedstawili zakres działania swoich instytucji. Dyskutowano nad możliwymi formami współpracy.

 W 2019 roku jedenaście razy zebrało się prezydium Rady, kierowane przez przewodniczącą - Halinę Lipke. Podczas posiedzeń omawiano bieżące sprawy, przygotowywano sesje i zaplanowane spotkania.

 Rada na bieżąco współpracuje z Warszawską Radą Seniorów, głównie poprzez swoją przedstawicielkę - Krystynę Wierzbicką. W okresie sprawozdawczym również inni przedstawiciele Rady uczestniczyli w wybranych spotkaniach WRS. Zgłoszono trzy propozycje do planu pracy WRS na 2019 rok.

 Przedstawicielka prezydium – Marzanna de Latour została wydelegowana do zespołu Budżetu Obywatelskiego w Dzielnicy.

 Nawiązano współpracę z Dzielnicową Komisją Dialogu Społecznego,
delegując na jej zebrania swoją przedstawicielkę - Barbarę Kopczyńską.

 Przedstawicielka prezydium Rady – Marzanna de Latour stale współpracuje z magazynem „Pokolenia”. Od listopada 2019 roku z pismem „ Pokolenia „ współpracuje także Elżbieta Kurzątkowska. Z inicjatywy Rady, od maja 2019 r. został wdrożony nowy rozdzielnik czasopisma. W efekcie tego, magazyn dociera do zainteresowanych, czytelników, chociaż jego nakład jest zbyt mały w stosunku do potrzeb.

 Opracowano strukturę demograficzną Dzielnicy Śródmieście, obejmującą jej starszych mieszkańców. Materiał przekazano Przewodniczącemu Rady Dzielnicy i Burmistrzowi Dzielnicy Śródmieście. Zamieszczono go także na stronie internetowej Urzędu Dzielnicy.

 W dniu 29 maja br. z inicjatywy Rady, w Urzędzie Dzielnicy, zostało zorganizowane spotkanie w sprawie komunikacji z seniorami. W spotkaniu wzięło udział prezydium Rady oraz przedstawiciele następujących instytucji: Wydziału Kultury i Promocji, Domu Kultury, Śródmiejskiej Biblioteki, Zarządu Gospodarowania Nieruchomościami, Centrum Pomocy Społecznej, magazynu „Pokolenia” Sprawozdanie ze spotkania otrzymali wszyscy jego uczestnicy. Zostało ono także umieszczone na stronie internetowej Urzędu Dzielnicy.

 We współpracy z Fundacją „Jeden Muranów” reprezentowaną przez prezesa - Marka Ślusarza i Wydziałem Kultury i Promocji, prezydium Rady przygotowało plakat informacyjny o dyżurach członków Rady oraz wzory dokumentów wykorzystywanych podczas dyżurów. Wszyscy członkowie Rady zostali przeszkoleni w zakresie sposobu pełnienia dyżurów i stosowania dokumentów.

 W maju, czerwcu i wrześniu odbyło się dwanaście dyżurów, na które zgłosiło się 16 interesantów. Przedstawiciele Rady dyżurowali w Klubokawiarni Międzypokoleniowej na ul. Anielewicza i Warsztacie Warszawskim przy pl. Konstytucji oraz w Centrum Jana Nowaka Jeziorańskiego w Osiedlu Powiśle Solec. Zgłaszające się na dyżury starsze osoby były zainteresowane otrzymaniem informacji na temat miejsc konkretnych ofert dla seniorów, podnosiły sprawę osamotnienia oraz prezentowały swoje problemy osobiste..

 W 2019 roku podjęto prace nad wdrożeniem w Dzielnicy Śródmieście tzw. „Recepty na Zdrowie”. Sprawą zajmował się głównie zespół pomocy społecznej i zdrowia Rady Seniorów, kierowany przez Katarzyną Kozłowską. Przeprowadzono szereg rozmów z przedstawicielami przychodni zdrowia w dzielnicy oraz członkami Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej Rady Dzielnicy Śródmieście. Opracowano projekt „Recepty na zdrowie”, przygotowano prezentację przedstawiającą cele i korzyści wynikające z wdrożenia „Recepty …”.

 Podjęto działania, mające na celu zwiększenie zainteresowania instytucji działających w dzielnicy, konkursem „Miejsce Przyjazne Seniorom”. Wpłynęły cztery wnioski o nadanie certyfikatu: „Miejsce Przyjazne Seniorom”. Dwu i trzyosobowe zespoły członków Rady dokonały wizytacji zgłoszonych obiektów i przygotowały stosowną ocenę. Rada Seniorów rekomendowała wszystkie złożone wnioski i przekazała je do Warszawskiej Rady Seniorów.

 W sesjach Rady Dzielnicy i w posiedzeniach Komisji, w czasie których są poruszane sprawy dotyczące seniorów, biorą udział przedstawiciele prezydium oraz delegatka Rady do WRS. W 2019 r jedynie jedna sesja odbyła się bez udziału Rady Seniorów. Przedstawicielki Rady były także obecne na kilku posiedzeniach Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej. Zgłoszono uwagi i propozycje na posiedzeniu Komisji Bezpieczeństwa i Spraw Samorządowych, poświeconym statutowi Urzędu Dzielnicy.. Podniesiono m.in. kwestię finansowania działalności Rady.

 Rada aktywnie uczestniczyła w rozmowach dotyczących utrzymania, zagrożonej likwidacją lecznicy przy ul. Emilii Plater 21, należącej do Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego..

 W grudniu 2019 roku wiceprzewodnicząca - Barbara Kopczyńska odbyła wcześniej zaplanowaną wizytę studyjną we Wrocławiu. Spotkała się z kierownictwem Wrocławskiego Centrum Rozwoju Społecznego i Wrocławską Radą Seniorów. Gospodarze, którzy serdecznie przyjęli naszą koleżankę, szczegółowo zaprezentowali swoją politykę senioralną i podzielili się doświadczeniami w tym zakresie. Wizytę ocenić należy jako potrzebną i udaną.

 Do obsługi Biegu Powstania Warszawskiego zgłosiło się pięciu członków Rady. Także w innych biegach na terenie Warszawy – w tym w Biegu Niepodległości – uczestniczą jako wolontariusze przedstawiciele Rady. Rada ubrała także udział w przygotowaniach do Warszawskiej Olimpiady Seniorów. Szczególnym zaangażowaniem w rekrutowaniu uczestników Warszawskiej Olimpiady Seniorów i wolontariuszy wykazali się Tomasz Żak i Halina Gwiazdowicz.

 Członkowie Rady Seniorów uczestniczyli w licznych seminariach, konferencjach itp. Najważniejsze z nich to: II Konwent Mazowieckich Rad Seniorów, Czwarty Mazowiecki Sejmik Senioralny, seminarium „Innowacje wobec starości”, Mazowiecka Szkoła Rad Seniorów, Przegląd Amatorskiej Twórczości Seniorów.

 Wśród innych aktywności członków Rady w 2019 r. wymienić należy spotkania: z Zastępcą Burmistrza Dzielnicy i Zastępcą Dyrektora Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej, z Zastępcą Dyrektora i pracownikami Centrum Pomocy Społecznej Dzielnicy.

 Członkowie Rady udzielają się także jako wolontariusze w Centrum Aktywności Międzypokoleniowej, przy organizacji wykładów Uniwersytetów Trzeciego Wieku, Ogrodów Muzycznych na dziedzińcu Zamku Królewskiego.

 Do majowego wydania miesięcznika „Życie Śródmieścia” został przygotowany obszerny artykuł o Radzie Seniorów. Dzielnicy Śródmieście.

 Zespół odpowiedzialny za stronę internetową na bieżąco zamieszcza informacje o działalności Rady W listopadzie i grudniu 2019 roku odbywały się szkolenia dot. korzystania z nowej wersji strony internetowej WRS, w których uczestniczyły przedstawicielki naszej Rady.

 W grudniu 2019 roku Rada zorganizowała własne świąteczne spotkanie integracyjne, w którym uczestniczyła większość jej członków.

 Halina Lipke

 Przewodnicząca Rady Seniorów

 Dzielnicy Śródmieście m. st. Warszawy

Warszawa 12.02.2020 r.